Nyt Houlkær

Nr. 3 · September 2026

I dette nummer kan du bl.a. læse om:

Leder: Nu sker der for alvor noget i Houlkær • Houlkærløbet afvikles altid i godt vejr
Pengene frigivet til nye stier langs Odshøjvej
Landsdækkende madordning gør Houlkær-elever mere "madmodige"
Houlkær-portrættet: For Pia har Houlkærs mangfoldighed altid været en kæmpe styrke
Teenager sprunget ud som forfatter • Oplevelser til de nysgerrige i Houlkær
Natur og boliger harmonerer i Houlkær-området
- De er guld værd! • Houlkær Kirke

Humøret er højt til Houlkærløbet 2026

REDAKTIONEN

Houlkær Nyt udkommer i ugerne 6, 20, 38 og 46.
Deadline er altid fem uger før udgivelse

Stof, der ønskes bragt i næste nummer, bedes sendt som Word-dokument og billeder som jpg-fil til houlkaernyt@gmail.com.
Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere/forkorte i det modtagne materiale.

Redaktionen:

Redaktør	Kristian Wesenberg Andersen Email: houlkaernyt@gmail.com	Tlf. 2463 0494
Journalister	Kim Juhl Andersen og Claus Tolstrup	
Boligselskabet Viborg	Charlotte Lund	
Houlkær Kirke	Anne Verner Hansen	Tlf. 6167 3349
Initiativgruppen Houlkær	Stig Jensen	Tlf. 4076 9688
Det boligsociale fællessekretariat	Sofie Fiil Hjort	Tlf. 2088 6820
Omdeling	Lars Flyvholm	Tlf. 7190 0238
	Har du ikke modtaget Houlkær Nyt, eller oplever du andre problemer med leveringen/udbringningen af bladet, så kontakt venligst Lars Flyvholm	
Hjemmesiden	www.houlkaerportalen.dk	Facebook: Os i Houlkær

HOULKÆR NYT OG INITIATIVGRUPPEN HOULKÆR MODTAGER STØTTE FRA NEDENSTÅENDE:

Udgifter til tryk af bladet Houlkær Nyt:
- Houlkær Kirke
- Idrætscenter Øst
- Houlkærskolen
- Boligselskabet Viborg: Houlkærvænget, Houlkærparken, Nørresøparken

Støtte til Initiativgruppen, som er en paraply for de mange aktiviteter i området:
- Houlkær Bibliotek, Viborg Bibliotekerne
- HS Byg
- Rema 1000, Overlund
- Asmild Plantecenter
- Davidsen / XL-Tømmergaarden
- Fjerland Gårdbutik
- Grundejerforeningerne: Palleshøje, Skovbakkevej, Søbakken Øst (alle afdelinger af Søbakken), Odshøj, Gårdhavehusene, Hyrdebakken, Nørresøhaven, Asmild - Hegn – Vænge - Dal, Stjærten, Nørresøvej Nord, Hedely, Heden, Kildebakken, Kildevænget, Engbakken, Gl. Asmild, Grævlingehøjen, Hamlen, Nørrehede, Mellemhøjen.

Initiativgruppen Houlkær arbejder for at styrke fællesskab, natur og trivsel i området. Bidrag går bl.a. til lokale projekter samt til at drive houlkærportalen.dk og til at udgive Houlkær Nyt.
Vi er ikke en økonomisk rig forening, men dog rig på initiativ og gåpåmod.
Grundejerforeninger opfordres til at bidrage med et årligt beløb (f.eks. 20 kr. pr. medlem).
Danske Direkte Forening: Reg.nr. 9570, Konto 12705883
Initiativgruppen Houlkær: info@houlkaerportalen.dk
Houlkær Nyt: houlkaernyt@gmail.com

I dette nummer af bladet finder du:

Leder: Nu sker der for alvor noget i Houlkær 4
Houlkærløbet afvikles altid i godt vejr. 5
Pengene frigivet til nye stier langs Odshøjvej 9
Hvad er en sundhedscafe, og hvad er sundhed egentlig? 13
Landsdækkende madordning gør Houlkær-elever mere "madmodige" 16
Badminton øst for søerne 15
Nyt liv i det gamle hal-cafeteria 19
Houlkær-portrættet:
For Pia har Houlkærs mangfoldighed altid været en kæmpe styrke 23
Kunsten væver forskelligheder sammen – på tværs af kulturer og nationaliteter 27
"Jeg kan ikke huske titlen, men forsiden er blå" 29
Teenager sprunget ud som forfatter 31
Oplevelser til de nysgerrige i Houlkær 35
Vil du blive bedre til dansk? 36
Vil du blive bedre til digitalt og engelsk? 37
- Vi skal da lave et gavlmaleri 39
To gratis foredrag om Martinus' forståelse af livet som en helhed 41
I en lille have. 43
Natur og boliger harmonerer i Houlkær-området 47
Julemarked 49
Juletræet tændes 50
- De er guld værd! 51
Houlkær Kirke 56

Tip os!

Har du en historie til Houlkær Nyt eller måske en ide til, hvem der kan være et emne til "Houlkær-portrættet", så send meget gerne en mail til: houlkaernyt@gmail.com

Nu sker der for alvor noget i Houlkær

Af Kristian Wesenberg Andersen, redaktør af Houlkær Nyt

Houlkær omtales ofte som Viborgs største bydel, og tager man Overlund og resten af området øst for Viborg-søerne med, så er der ingen tvivl om, at alene indbyggertallet her retfærdiggør, at der bliver brugt ressourcer og kommunale kroner på at vedligeholde og udvikle vores område.

Derfor er det også glædeligt, at politikerne efter flere års smølen langt om længe har indset, at der er nødt til at ske noget - ikke mindst i Houlkær. Der er nu sat knap seks millioner kroner af til en helhedsplan for Houlkær, og de penge skal nok få ben at gå på.

Et af de største ønsker har været at få etableret en cykel- og gangsti langs Odshøjvej, som i årevis har været en livsfarlig skolevej. Nu sker der endelig noget for at højne trafiksikkerheden, og lad os bruge energien på at glæde os over dét i stedet for at ryste på hovedet over, hvor lang tid det har taget at nå hertil.

Det kommer til at koste på den anden side af tre millioner kroner at anlægge cykelstien, og en stor del af pengene findes i puljen til netop helhedsplanen.

Man skal ikke have haft matematik på folkeskole-niveau i mange år for at regne ud, at der så stadig er cirka et tilsvarende beløb – altså tre millioner kroner – tilbage til at realisere andre projekter og drømme i helhedsplanen.

Flere ting er allerede sat i gang – se bare på stisystemerne ved Houlkærskolen, gymnasiet og medieskolerne - men det bliver endnu tydeligere i løbet af den kommende tid, hvor vi forhåbentlig også kan se en positiv forvandling på den trøstesløse stenørken ved Houlkær Torv.

Ser vi lidt videre end helhedsplanen, er det også værd at glæde sig over, at der virkelig er gang i tiltagene og aktiviteterne i vores aktivitetshus i Houlkærvænget. Senest er der skudt gang i en ny sundhedscafé, som får til huse netop her.

Og kigger vi mod hallen, er der nu også for alvor kommet gang i fitnesscentret.

Så efter noget tid med stilstand og mange ting i venteposition begynder der endelig at ske noget. Det bliver spændende at følge – og det lover vi, at Houlkær Nyt-redaktionen nok skal gøre.

Houlkærløbet afvikles altid i godt vejr...

For en sjælden gangs skyld var det ikke med en bagende sol fra en skyfri himmel, da 2026-udgaven af Houlkærløbet løb af stablen.

Af Kristian Wesenberg Andersen, redaktør af Houlkær Nyt

HOULKÆRLØBET

Lad os være ærlige: fremmødet var ikke prangende, da Houlkærløbet traditionen tro blev afviklet den første torsdag i september. Det samme kan man sige om vejret, og mon ikke de to ting hang sammen?

Nej alt var ikke, som det plejer at være ved Houlkærløbet, for det er nærmest umuligt at huske en udgave, hvor vejrguderne ikke har tilsmilet vores fantastiske bydel med flot solskinsvejr netop den første torsdag i september. Og det har betydet mange hundrede løbere, men altså ikke i år.

Regnen havde pisket ned en stor del af dagen op til årets løb – og såmænd også dagen før – så at det trods alt holdt tørt, mens både børneløbet og hovedløbet var i gang, var måske alligevel en lille kærlig hilsen fra vejrguderne, som på den måde fik gjort opmærksom på, at de altså ikke helt havde glemt datoen for Houlkærløbet.

Løbefest kan ikke spoleres

Efter en kort officiel velkomst var det klokken 17.30 tid til børneløbet på 2,5 kilometer, og der var ikke gået mange minutter, før niårige Lukas Fonseca Klavsen fra 3.B på Houlkærskolen som den første piskede ind over målstregen i overlegen stil. Godt løbet!

Klokken 18.15 var det så tid til hovedløbet, og ligesom med børneløbet var der væsentlig færre løbere til start, end der plejer at være.

De, der var mødt op, havde dog helt tydeligt en hyggelig aften. Der skal mere end lidt gråvejr til at spolere Houlkærs løbefest.

Asmild Plantecenter

Potteplanter · Afskårne blomster · Haveplanter
Leif Kjær Bonde · Randersvej 76 · 8800 Viborg
Tlf. 86 67 24 00 · www.asmildplantecenter.dk

Langt om længe er der nu udsigt til at få gjort op med de til tider kaotiske, trafikale tilstande på Odshøjvej. Teknisk udvalg i Viborg Kommune har frigivet penge til, at der allerede her i 2026 kan anlægges to nye cykel- og gangstier langs den befærdede færdselsåre til skolen og hallen. Forvaltningen tør dog endnu ikke med sikkerhed love, at stierne så også kan nå at ligge klar inden årsskiftet.

Pengene frigivet til nye stier langs Odshøjvej

Samtidig er arbejdet med næste etape af "Helhedsplan Houlkær" så småt skudt i gang.

Af Kim Juhl Andersen

I sommerhalvåret kan det endda gå, men inden længe rammer vi igen den mørke tid på året – og dermed også de lettere kaotiske, trafikale tilstande på Odshøjvej, som mange i Houlkær kun kender alt for godt: Bløde trafikanter på gåben, cykel eller løbehjul, som i mangel af en cykelsti er henvist til at færdes ude på vejbanen – kombineret med en tiltagende trafik af forældre, der i vintermånederne foretrækker at køre deres børn til og fra skole.

Skolebestyrelsen på Houlkærskolen og andre gode kræfter i lokalsamfundet har gennem flere år arbejdet ihærdigt på at rette op på trafiksikkerheden, og – i bedste fald – er der nu udsigt til, at der bliver anlagt to nye cykel- og gangstier langs Odshøjvej. Allerede her i løbet af 2026.

Egentlig var pengene til anlægsarbejdet først afsat i budgettet for 2027, men på sit møde 12. august sagde kommunens tekniske udvalg ja til at fremrykke bevillingen, så der nu er åbnet for, at arbejdet kan nå at være afsluttet på denne side af nytår. →

Ingeniør i Viborg Kommunes park- og vej-afdeling, Morten Gottlieb Bruntse, tør dog på nuværende tidspunkt ikke sætte konkrete datoer på igangsætningen og afslutningen af sti-projektet.

- Jeg ville gerne med 100 procents sikkerhed kunne love, at cykelstierne når at blive færdige her i 2026, men det ville nok være lovlig optimistisk, som situationen tegner sig her og nu. Dels har vi i forvaltningen fået en række nye opgaver ind, som rykker lidt ved prioriteringerne, og dels er vi øjeblikket en smule ramt på personalesiden.
- Derfor kan jeg heller ikke – på stående fod – give et seriøst bud på, hvornår og hvordan de to nye stier langs Odshøjvej kan nå at blive til virkelighed, beklager han.

At stierne er på vej skulle dog være sikkert og vist.
Etableringen af de to nye stier ventes i alt at koste 3,1 millioner kroner. Heraf kommer de 2,6 millioner kroner fra den pulje på i alt 5.706.000 kroner, som kommunen i 2027 har afsat til "Helhedsplan – Houlkær centerområde", mens den resterende halve million er tilvejebragt via kommunens overordnede cykelsti-pulje.

Ny etape skudt i gang

Sideløbende med, at der i park- og vejafdelingen arbejdes med at få anlagt nye stier langs Odshøjvej, er arbejdet med næste etape af helhedsplanen for Houlkær så småt sat i gang.

Også i anden omgang bliver det landskabsarkitektfirmaet Flåk, der i samarbejde med kommunens egen plan-afdeling får til opgave at slå stregerne til det endelige byudviklings-projekt.

Arbejdet som kommunal tovholder for Houlkær-projektet er dog her i næste fase gået i arv fra Helle Gravesen til Therese Rie Banggaard Agerkilde, og hos Flåk er det nu landskabsarkitekt Louise Olesen, der har fået det overordnede ansvar for at omsætte planerne i Houlkær til konkret virkelighed.

Umiddelbart før sommerferien mødtes planlæggerne fra Flåk og kommunen første gang med den lokale følgegruppe, som også her i anden fase af helhedsplan-processen er nedsat til at komme med input og tilbagemeldinger undervejs.

Her i september er der berammet et nyt møde, hvor Flåk vil præsentere de første, konkrete skitser til det kommende projekt i Houlkær.

I løbet af efteråret 2026 skulle det endelige projekt gerne begynde at tage form, så arbejdet forhåbentlig kan sendes i udbud i starten af 2027, og går alt efter planen, forventes det hele at munde ud i, at Houlkær får et nyt mødested og aktivitetscenter hen over vinteren 2027/2028.

Hvad området mere præcist kommer til at indeholde af aktivitets- og opholdsmuligheder, er det endnu for tidligt at sige noget om, men det ligger fast, at planerne koncentrerer sig om området mellem Viborg Gymnasium og Media College Denmark.

Arbejdet med anden etape af helhedsplanen for Houlkær er så småt skudt i gang. Umiddelbart før sommerferien var medlemmerne af den lokale følgegruppe "i marken" for sammen med kommunens udsendte og de eksterne rådgivere fra landskabsarkitektfirmaet "Flåk" at tage bestik af arealet mellem Viborg Gymnasium og Medieskolerne. I løbet af efteråret skulle planerne for området gerne begynde at tage mere konkret form.

De to uddannelsesinstitutioner er i øjeblikket adskilt af blandt andet en bevokset høj og to parallelle stier med få meters mellemrum.

Målet er at få skabt en ny, visuel åbenhed i området og samtidig få etableret et åndehul, hvor ikke mindst den lokale ungdom kan få lyst til at opholde sig efter skoletid, men udfordringen er blandt andet, at en del af området på Medieskolernes side af bakken er udlagt som en flisebelagt/asfalteret parkeringsplads. At brække den slags op er erfaringsmæssigt en bekostelig affære – og alt i alt er der kun godt 3 millioner kroner at gøre godt med til næste etape af helhedsplanen.

En del af pengene skal ovenikøbet gå til bortskaffelse af den lidet klædelige barak, nord for Medieskolerne ud mod Skaldehøjvej.

Til gengæld var der så også et mindreforbrug i forbindelse med første etape af helhedsplanen, som nu kan bringes i spil, når næste etape sættes i værk.

Houlkær Nyt forventer i det kommende nummer, der udkommer medio november, at kunne være lidt skarpere på, hvordan det skrider frem med planerne for "Hjertet" mellem gymnasiet og Medieskolerne. Og for den sags skyld også med de to nye stier langs med Odshøjvej…

AKTUELT I OMRÅDET

Hvad er en sundhedscafe, og hvad er sundhed egentlig?

Af Dennis K. Laursen og Anja A. Larsen, Sundhedscenter Viborg

Houlkær har fået en sundhedscafé. En sundhedscafé, hvor du kan møde sundhedsfagligt personale til en snak om, hvad der rører sig i dit liv, og få vejledning og støtte til at komme godt i gang med tiltag, der forbedrer din sundhed og forebygger sygdom.

I sundhedscaféen møder du Anja Astrup Larsen, Dennis Krogsdal Laursen og Gitte Bastrup Eriksen fra Sundhedscenter Viborg.

Med sundhedscafeen vil vi gerne sætte fokus på sundhed tæt på dig og for dig.

Vi vil gerne skabe sundhedstilbud tæt på dig og ud fra dine og andre borgere i Houlkærs behov. Vi vil gerne være med til at bygge bro til de mange tilbud, der allerede findes. Vi tager udgangspunkt i dig og din hverdag og guider og vejleder ud fra, hvilke ønsker og drømme du har.

Så du behøver altså ikke at have et problem for at komme i sundhedscaféen. Du er også velkommen, hvis du for eksempel har et lille ønske om at komme lidt mere ud blandt andre mennesker eller blive inspireret til nye retter på middagsbordet. →

Sundhedscafeen holder til i aktivitetshuset en dag i om ugen: *tirsdag fra kl. 12.00 – 14.00 i lige uger og kl. 15.00 – 17.00 i ulige uger.*

Du skal ikke bestille tid eller lave aftale på forhånd – døren er åben, og der er kaffe på kanden. Vi tilbyder individuelle samtaler, undervisning i mindre grupper og større foredrag med udgangspunkt i borgernes interesser og behov.

Caféen er åben for alle borgere i Houlkær-området og personer, der bor andre steder. Målgruppen er ikke afgrænset til en bestemt aldersgruppe.

Forud for åbningen af sundhedscafeen holdt vi et dialogmøde i aktivitetshuset mandag den 24. august. Her var vi nysgerrige på, hvad sundhed er for borgerne i Houlkær-området, og hvilke interesser I har inden for området. Ud fra tilbagemeldingerne sammensætter vi et program for efteråret.
Du kan også give dine input til sundhedscafeen ved at kontakte os. Vi vil meget gerne snakke med dig, så sundhedscafeen bliver så relevant og vedkommende for dig og andre.

Kan sundhed være et KRAM? Ja. Endda et dobbelt KRAM.

Vores tilgang til sundhed er bred, da sundhed kan være mange ting.

De mest kendte faktorer, der påvirker vores liv og helbred, er Kost, Rygning, Alkohol og Motion (KRAM). Men *Kompetencer, Relationer, Accept og Mestring* (KRAM) er måske i virkeligheden de vigtigste faktorer, vi behøver for at have overskud til at tænke på kost, rygning, alkohol og motion. Vi har alle brug for redskaber til at kunne løse de problemer og udfordringer, vi kommer til at møde i løbet af vores liv. Vi har brug for mennesker omkring os, som vi kan dele vores tvivl, usikkerhed og sårbarhed med, men lige så vigtigt vores glæder og historier. Det er gennem fællesskaber med andre mennesker, at vi finder mening og sammenhæng i livet.

Har du spørgsmål eller idéer til sundhedscaféen, er du altid velkommen til at tage kontakt.
Vi håber at træffe rigtig mange borgere i caféen og rundt i området. Kig gerne forbi, når vi er der.

Med venlig hilsen
Gitte, Anja og Dennis

BADMINTON ØST FOR SØERNE

Sæson 2026/2027

Vil du være en del af et fællesskab, hvor vi har det sjovt og får sved på panden? Hos os er der plads til alle.

UNGDOMSTRÆNING - SJOV OG LÆRERIG TRÆNING

For børn og unge fra 8 - 16 år
Alle niveauer er velkomne - også nybegyndere!
Trænere: Dorte og Ole

Onsdag kl. 16.00 - 17.00
Pris 400,- Start 2/9 2026 til 31/3 2027

MOTIONISTER - ER FÆLLESSKAB OG SVED PÅ PANDEN NOGET FOR DIG?

Tag din makker under armen eller udfordre din kollega eller nabo og mød nye bekendtskaber i hallen. 1 time pr. uge

Mandag kl. 18.00 - 22.00
Onsdag kl. 16.00 - 22.00
Pris 550,- pr. spiller Start 2/9 2026 til 28/4 2027

60+ TRÆNING - FOR DIG DER VIL HOLDE DIG AKTIV OG I GODT SELSKAB

Rolig træning med fællesskab og grin, hvor alle er velkomne - kom som du er!

Fredag kl. 9.30 - 11.00

FÆLLESSKAB OG KLUBKULTUR

Hos Asmild Badminton Klub er det ikke kun spillet, der er vigtigt. Vi går op i kampgejst, humor og sammenhold! Derfor prioriterer vi også arrangementer året rundt, som f.eks. bowling, julefrokost, nissebadminton samt afslutningsfest. Som en del af kontingentet, er der én times gratis svømning for hele familien på Viborg Idrætshøjskole.

TILMELD DIG PÅ: www.asmildbadmintonklub.dk

Kontakt formand Leif Møller: 30 44 45 74

Viborg Idrætscenter Øst i Houlkær

Landsdækkende madordning gør Houlkær-elever mere "madmodige"

Houlkærskolen er en del af en landsdækkende forsøgsordning med skolemad, der kører i perioden 2025-2028 på 191 udvalgte skoler. Formålet er at indsamle viden om, hvordan en national ordning påvirker skoleelevers trivsel og indlæring. I Houlkær er det eleverne i 4., 5. og 6. klasse, der har glæde af forsøget.

Af Claus Tolstrup

Det er blevet sommer i Danmark. Jeg er kommet ind en klasse i det store spisefrikvarter, hvor flere elever er trukket udenfor, men i denne klasse er ikke alle nået ud endnu. En enkelt er slet ikke færdig med at spise.
Tilbage på madvognen kan man stadig finde lidt stegte kartofler og coleslaw, mens der er udsolgt af fiske-frikadellerne. Men nu er det blevet tid til at rydde op.

Et år med madordning

Sidste år op til sommerferien fik skolen at vide, at den var en del af et nyt landsdækkende forsøg med fælles madordning. De første måneder gik med at etablere køkken, inden ordningen startede op i oktober.

Madordningen på Houlkærskolen er fuldt finansieret, altså helt uden forældrebetaling. Maden leveres af Viborg Gymnasium, nabo til skolen, hver dag i varmekasser og bliver herefter kørt ud i klasserne. Der er etableret forhold i en af klyngerne, så der på sigt er mulighed for, at det kan udvikle sig til en kantine.

Lene Buhl Køster, der er lærer på mellemtrinnet (4.-6. klasse) fortæller:
- Det er valgfrit, om børnene vil have maden eller ej. Hver torsdag bliver menuen for den kommende uge sendt ud ,og så er det op til den enkelte elev/forælder, om de en dag selv vil have mad med. Langt de fleste børn spiser fra madordningen, men vi har også børn, som har mad med hjemmefra.

Adspurgt hvad børnene siger til madordningen, lyder svaret:
- De hygger sig med det. Der er en god stemning. Jeg synes også, vi oplever nogle børn, der bliver mere "madmodige" og prøver at smage nogle nye ting. Når de ser deres kammerater smage på det, så tager de også noget af det.

Lene fortsætter:
- Maden er meget varieret. Det kan være alt. I går var det boller i karry. Det er eleverne rigtig glade for. Ellers er det frikadeller, farsbrød og svensk pølseret. Vi har også nudelsalater og andet. De bliver præsenteret for lidt af hvert. Tit har vi boller, rugbrød og pålæg om fredagen. Det er der nogen, der synes er lidt kedeligt, men det fungerer fint med rugbrød, boller og tre-fire forskellige slags pålæg.

Houlkærskolen rummer mange kulturer, men som udgangspunkt bliver der ikke taget hensyn til de børn, der ikke spiser svinekød. Der er dog et alternativ i form af en bolle.
- Men, fortsætter Lene, har jeg en pige, der er laktoseintolerans, så bliver der lavet separat mad.

Må lærerne spise med?
- Det må de gerne, hvis de har lyst, men børnene skal selvfølgelig have først.

Et fint forhold til køkkenet på Viborg Gymnasium

Samarbejdet med Anita Jensen, der laver maden ikke mange meter derfra, nemlig på Viborg Gymnasium, fungerer fint.

- I morgen skal jeg på tur med min klasse. Så skal jeg bare en uge i forvejen give Anita besked: -"Vi skal på tur. Jeg har brug for madpakker", siger Lene Buhl Køster.

- Jeg har en kollega, der har haft sin klasse ovre for at se køkkenet, hvor det bliver lavet. De havde lavet ønskesedler i forhold til maden. Der er hun (Anita, red.) også åben for de ønsker, vi kommer med.

Effekt af forsøget

Det er svært for Lene Buhl Køster at sætte ord på, hvilken virkning forsøget foreløbig har haft. Hun fremhæver imidlertid det fællesskab, der ligger i at spise sammen. Undervisningen er også indrettet til, at der skal være mere tid til at spise.

Og så nævner hun også det sociale:

- Det kan være, at vi skal have burgere en dag. Det er typisk "byg selv-bugere". Så er der måske en bolle og en bøf til hver. Og så er der også en skål med agurker. Så nytter det ikke, at den første tager 25 skiver. Og lige sådan med ikke at hælde mere op på tallerkenen, end man kan spise. Så der er noget læring i det. Generelt er der hos eleverne en taknemlighed over, at de har fået den her mulighed.

Oprydning

Tilbage i køkkenet begynder madvognene lige så stille at trille ud i fællesområdet, hvor klyngens køkkenfaciliteter er. Michael Schrader står klar ved opvasken. Han er fleksjobber og sørger for opvasken og oprydningen efter maden. Endnu et godt måltid er afsluttet.

I Sport og Fitness-kæden er alle med stabsfunktioner også aktive ude "på gulvet" i de enkelte fitnesscentre. Udover at stå for den overordnede økonomistyring på kædeniveau er Klaus Linde Jakobsen således også i sving som fitnessinstruktør. Ikke bare "hjemme" i Højbjerg, men også i kædens nyeste afdeling i Houlkær.

Nyt liv i det gamle hal-cafeteria

Sport og Fitness står klar til at hjælpe familien Houlkær med at komme bedre i form.

Af Kim Juhl Andersen

Klaus Linde Jakobsen kan efterhånden se tilbage på 21 år som frontfigur i Sport og Fitness.

I årenes løb har han været med til at åbne omkring 60 nye fitnesscentre, hvoraf de 40 stadig er en del af fitnesskæden med base i Århus-forstaden Højbjerg. Men aldrig nogensinde før er døren til de nye fitness-faciliteter blevet slået op 1. juli.

Årsagen er indlysende. Når temperaturen nærmer sig de 30 grader, og når strandene lokker – hvad enten det er i Danmark eller under sydligere himmelstrøg – er det forståeligt nok de færreste, der drømmer om at sidde og svede inden døre i en romaskine eller på en motionscykel.

Alligevel var det sådan, det kom til at mage sig i Houlkær, hvor Sport og Fitness siden starten af juli har resideret i det tidligere hal-cafeteria i den gamle Houlkær-hal. →

Fra det nyindrettede fitnesscenter i det tidligere hal-cafeteria er der frit udsyn til idrætsaktiviteterne i den "gamle" Houlkær-hal. Og vice versa. Det var netop noget af dét, der tiltalte Klaus Linde Jakobsen, da han første gang blev præsenteret for lokalerne.

Og faktisk har det hen over sommeren vist sig, at det måske i virkeligheden slet ikke har været så dumt at åbne midt i fitness-branchens traditionelle lavsæson, konstaterer Klaus Linde Jakobsen.

- Det er alt andet lige nemmere at bygge noget nyt op, når kunderne ikke bare kommer væltende ind fra første dag. Og rigtig mange fra lokalområdet har alligevel været forbi for lige at høre om vores træningstilbud og besigtige lokaliteterne.
- Allerede efter den første måned er vi vel oppe på et halvt hundrede medlemmer. Dét, synes jeg, faktisk er rigtig fint. Og specielt glæder jeg mig over, at vi med centret her i Houlkær ser ud til at ramme lige præcis den målgruppe, der passer ind i Sport og Fitness' koncept.
- Vi er ikke et fitnesscenter for de unge, der "shopper rundt". Vores tilbud er mere lokalt og familie-baseret, og dét har vi erfaring for, der er basis for i et lokalområde af Houlkærs størrelse, forklarer Klaus Linde Jakobsen.

Et "usexet" alternativ

Klaus Linde Jakobsen lægger ellers ikke skjul på, at konkurrencen i fitnessbranchen er "benhård".
Og Sport og Fitness kunne derfor heller ikke drømme om at åbne et nyt fitnesscenter i centrum af Viborg – eller midt i en anden større provinsby for den sags skyld.
- Det er vi alt for "usexede" til, som en konkurrent fra en af de større fitnesskæder engang så rigtigt sagde til mig med et glimt i øjet. Dét, vi brænder for, er ikke volumen og store, flotte fitnesspaladser, men et godt og trygt, lokalt træningstilbud, hvor fitness er kogt helt ned til essensen. Hvor maskinerne er de rigtige, og hvor kvaliteten af træningen er i top, betoner Klaus Linde Jakobsen.

Noget af dét, der adskiller Sport og Fitness-kæden fra de fleste andre fitness-kæder, er, at alle med stabsfunktioner i hovedsædet i Højbjerg i løbet af ugen også er "ude på gulvet" i nogle af Sport og Fitness' 40 afdelinger rundt omkring i Danmark.
Klaus Linde Jakobsen sidder selv med det overordnede økonomiske ansvar for fitnesskædens drift, men derudover fungerer han også som fitnessinstruktør "hjemme" i Højbjerg – og i kædens helt nye lokalafdeling i Viborg Idrætscenter Øst.

Juli måned er selvsagt ikke det mest optimale tidspunkt at åbne et nyt fitnesscenter på. Alligevel kan Sport og Fitness Houlkær allerede efter den første måned mønstre omkring et halvt hundrede medlemmer – og dét betragter Klaus Linde Jakobsen som en lovende start.

På den måde er han hele tiden i tæt kontakt med kundekredsen og kan hurtigt reagere. Som når en bruger i Houlkær stilfærdigt gør opmærksom på, at han ikke kan få sin vanddunk manøvreret ind under vandhanen på toilettet.

- I sådan en situation behøver jeg ikke at spørge nogen højere oppe i systemet til råds. Jeg kan bare selv ringe efter en tekniker, der kan komme og fikse problemet. Ligesom vi eksempelvis også hurtigt kan reagere, hvis der i en afdeling er problemer med en defekt maskine eller mangelfuld rengøring, påpeger Klaus Linde Jakobsen.

Liv og flow

Som supplement til "chefen selv" er der på nuværende tidspunkt uddannet to lokale instruktører, Tinna Gregersen og Morten Pedersen, til at hjælpe medlemmerne i Houlkær med udarbejdelse af træningsprogrammer og løbende opfølgning på træningen.

Det faste personale sørger tilsammen for, at træningslokalerne er bemandet mandag fra 8 til 11 og 16 til 18, onsdag fra 8 til 10 og 15 til 18 samt fredag fra 8 til 11.

Resten af ugen kan medlemmerne selv skaffe sig adgang til fitnesscentret via en app på mobiltelefonen. I hverdagene fra kl. 5 til 22 og i weekenderne fra kl. 5 til 20.

På sigt vil der til afdelingen i Houlkær også blive knyttet en personlig træner, som medlemmerne kan træffe individuelle aftaler med.

- I Sport og Fitness betragter vi ikke en personlig træner som en konkurrent, men som en ekstra kompetence, der er med til at skabe liv og flow i centret. En personlig træner vil typisk være relevant for de medlemmer, der ønsker at dyrke fitness på et mere ambitiøst niveau, men det kan også være et tilbud til dem, der lige har brug for en ekstra tilskyndelse til at komme i gang med at træne, forklarer Klaus Linde Jakobsen.

→

Sideløbende med ansættelsen af en personlig træner arbejder Sport og Fitness på at få tilknyttet en behandler – gerne en fysioterapeut – til afdelingen i Houlkær. Planen er at bygge et af de nuværende toiletter om til behandlerrum.
- Dét vil kunne ske ret hurtigt. I samme øjeblik vi har en aftale med en behandler på plads, bebuder Klaus Linde Jakobsen.

Et langt og sejt træk

I bestræbelserne på at få tag i bydelens motionister har Sport og Fitness siden åbningen i Houlkær "lokket" med 30 dages træning for 1 krone, og dette introduktionstilbud vil fortsat være gældende – i hvert fald september måned ud.

Før eller siden bliver det formentlig også aktuelt med et officielt åbningsarrangement under en eller anden form.
- Men det bliver først, når det er blevet lidt mørkere om aftenen, bemærker Klaus Linde Jakobsen.
Som udgangspunkt er han – og resten af Sport og Fitness-organisationen – bevidst om, at det tager tid at ændre folks fitnessvaner. Og at et økonomisk bæredygtigt fitnesscenter i Houlkær derfor heller ikke er noget, man bygger op med et snuptag.
- I virkeligheden skal man vel være lidt af en filantrop for overhovedet at give sig i kast med at drive fitnesscentre i periferien af de større byer. Men i Sport og Fitness-kæden er vi tilpas stædige - og klar til at give nye centre den tid, det kræver at bygge en solid medlemsskare op.
- Centret her i Houlkær er "spot on" i forhold til vores koncept om at tilbyde fitness i tilknytning til eksisterende idrætscentre, og et forsigtigt bud er, at vi forhåbentlig kommer til at runde 400 medlemmer ved udgangen af 2027. Det, tænker jeg, er realistisk. Også set i lyset af de mange positive tilkendegivelser, vi har fået her hen over sommeren, lyder det fortrøstningsfuldt fra Klaus Linde Jakobsen.

Fakta

- Sport og Fitness Houlkær er åbent kl. 5-22 på hverdage og kl. 5-20 i weekenderne.
- Centret er fast bemandet mandag kl. 8-11 og 16-18, onsdag kl. 8-10 og 15-18 og fredag kl. 8-11.
- Et basis-medlemskab koster 265 kr. om måneden. Pensionister og studerende kan træne for 245 kr. månedligt. +60 medlemmer af Ældresagen kan træne for 225 kr., mens taksten for unge under 16 år er 199 kr. om måneden.
- I prisen indgår programlægning og programopfølgning og mulighed for at stille abonnementet i bero i op til 12 uger om året.
- Tilmelding sker via Sport og Fitness' webshop. Adgang til lokalerne foregår via en app på mobiltelefonen.
- Sport og Fitness Houlkær har sin egen Facebook-side, hvor interesserede kan læse nærmere om aktuelle tiltag og aktiviteterne i centeret i øvrigt.

Pia Tolstrup har gynget mange børn i mange timer i den store gynge på legepladsen.

For Pia har Houlkærs mangfoldighed altid været en kæmpe styrke

Pia Tolstrup har netop trukket stikket, rent arbejdsmæssigt. Hun kan se tilbage på 43 år som ansat i Viborg Kommune – langt de fleste i børnehaver i Houlkær.

Af Kristian Wesenberg Andersen, redaktør af Houlkær Nyt

→

Pia Tolstrup ved insekthotellet og oversigten over de mange dyr, hun gennem årene har talt med børnene om.

Hun glæder sig og er klar til det. Seniorlivet. Sit otium. Men 65-årige Pia Tolstrup erkender også, at der bliver ting, hun kommer til at savne.
- Jeg har været utrolig glad for mit arbejde. Jeg kommer til at savne mine kollegaer, og jeg kommer til at savne de mange små, sjove kommentarer, som børnene hver dag kommer med, siger hun.

Da juli blev til august, kunne Pia skrive "efterlønner" på visitkortet. Gennem 43 år har hun været ansat i Viborg Kommune, og størstedelen af tiden er blevet brugt i Houlkær.
- I 10 år var jeg i en børnehave, som dengang lå på Houlkær Torv. Herefter ville jeg gerne prøve noget andet, så jeg var med til at starte børnehaven "Søndersø" op. Den findes ikke længere, men er blevet en integreret del af Børnehuset Prinsen, som holder til på kasernen, fortæller Pia Tolstrup.
- Efter lidt tid der kunne jeg dog mærke, at der var en eller anden særlig kraft, der trak mig tilbage mod Houlkær. Jeg har altid været vild med den mangfoldighed, som vores bydel står for, og det måtte jeg bare tilbage til, mindes hun.

Tak for kampen

Og sådan gik det til, at Pia returnerede til Houlkær, hvor hun i 2001 blev ansat i Hobbitten, som siden er blevet slået sammen med børnehaven Hedely under paraplyen Lyngens Børnehus. Her nåede hun lige præcis at fejre 25 års jubilæum, inden det var tid til at tage arbejdshandskerne af, sige "tak for kampen" og gå på efterløn.

Ved klatretræet ved Lyngens Børnehus har Pia Tolstrup hjulpet mange børn.

Børnehaverne Hobbitten og Hedely udgør til sammen Lyngens Børnehus.

- Jeg har virkelig haft et fantastisk arbejdsliv. Jeg føler mig privilegeret over at have haft mulighed for et job, hvor jeg sammen med børnene har kunnet kombinere udeliv, leg og natur, siger Pia Tolstrup, som har flere dejlige minder frisk i erindringen.
- Eksempelvis har jeg vidst, at der er en rævehule her tæt på børnehaven, så den har jeg haft børnehavebørnene med ude for at se. Og efter første gang, vi så den, ville børnene jo altid hen forbi rævehulen for at se efter ræven, når vi var ude at gå, smiler hun.

Mangfoldighedens styrke

Hun husker også et projekt, som blev kaldt "Ud i verden". Her blev der lavet et stort verdenskort på gulvet inde i børnehaven, og så kunne børnene vise, hvor de kommer fra.
- Det var sådan noget, der var spændende for både børnene og deres forældre, som blandt andet blev inddraget ved, at de kom med madopskrifter fra deres forskellige hjemlande. Her kom mangfoldigheden og vores forskellighed virkelig til udtryk på en stærk måde. Man kan godt være forskellige og alligevel have en masse til fælles, siger Pia Tolstrup.

Nogle af de mindre spændende opgaver, den nyslåede efterlønner ser tilbage på, er den megen dokumentation, som gennem årene er skyllet ind over børnehaver – præcis som tilfældet er i mange andre brancher.
- Så fik vi såkaldt "Ø-tid", som var til papirarbejde, møder og så videre. Jeg forstår godt, at det er nødvendigt med dokumentation, men den tid, man sidder ved computeren, går jo fra børnene, siger →

Pia Tolstrup, som dog tilføjer, at arbejdet med at dokumentere på mange måder også har været lærerigt.

At gøre en forskel

Og hvad så nu? Har hun så vænnet sig til livet efter arbejdslivet?

- Nej ikke helt endnu. Det bliver nok først her i løbet af efteråret, det går rigtig op for mig, at jeg ikke bare har ferie, men faktisk har forladt arbejdsmarkedet. Det er lidt underligt at tænke på, konstaterer hun, men slår samtidig fast, at hun også føler sig klar til næste etape i livet.
- Det er vigtigt for mig at vide, hvad jeg skal. Sådan har jeg altid haft det, og det har jeg stadig. Så jeg har lagt planer, som handler om frivilligt arbejde, hvor jeg kan hjælpe andre og gøre en forskel for dem. Det vil jeg meget gerne gøre igennem Mødrehjælpen, smiler Pia Tolstrup.

Spørger man de mange hundrede børn, Pia har holdt i hånden gennem sine mange år i børnehaver i Houlkær, vil de sikkert sige, at hun allerede har gjort en forskel.

REMA 1000
Meget mere discount!
Overlund - Randersvej 62 – 8800 Viborg

Kunsten væver forskelligheder sammen – på tværs af kulturer og nationaliteter

I løbet af det sene forår holdt VAIR (Viborg Artist in Residence) i Børnehuset Kokholm en række kunstneriske aktiviteter med fokus på diversitet og mangfoldighed.

I forløbet har børnene – sammen med kunstneren Jody Ghani Nordby – blandt andet vævet deres helt eget verdenskort af plastikstrimler, som repræsenterer husets forskellige nationaliteter. →

I Børnehuset Kokholm er hvert andet barn flersproget, og i forberedelserne til årets kulturfest kunne de tælle op til 20 forskellige nationaliteter.

Kunsten var i den forbindelse med til at skabe rum til forskellighed. Nogle af børnene kan for eksempel have svært ved det talte sprog – men når de træder ind i kunstens verden og møder voksne, der følger deres begejstring, er de lige.

Børnenes fællesværk – det farverige sammenvævede verdenskort – blev udstillet i forbindelse med børnehusets årlige kulturfest, som blev afholdt 12. juni. En fest hvor der var 10 boder med streetfood fra de forskellige lande. Syrisk musik med Saz som instrument, hvor børn og voksne dansede sammen i flotte farverige kjoler. En fest hvor der var stor opbakning fra næste alle forældre med børn i Kokholm.

I Børnehuset Kokholm ses en stolthed hos det pædagogiske personale i forhold til mangfoldighed. Det fineste, vi kan vise børn, er, at der er plads til alle og vores forskelligheder.
Kokholm er et ud af tre fantastiske børnehuse i Houlkær. De to andre er Unoden og Lynges Børnehus. Størstedelen af børnene fortsætter deres børneliv på Houlkærskolen.

Majbrit Wetke, Børnehusleder, Kokholm

”Jeg kan ikke huske titlen, men forsiden er blå”

Anette Siem Kristensen, bibliotekar

Der findes mange slags detektiver.
Nogle opklarer mordmysterier. Andre finder forsvundne skatte. På biblioteket arbejder vi med en særlig disciplin: Jagten på den bog, som man har læst, været glad for og måske anbefalet til naboen – men hvis titel for længst er forsvundet ud af hukommelsen.
Men så er det godt, at bibliotekarer også er en slags detektiver.
Et klassisk opklaringsarbejde starter ofte ved, at en låner kommer hen til skrivebordet og siger:
”Jeg kan ikke huske titlen, men forsiden er blå.”

Og så begynder efterforskningen.
”Kan du huske, hvad den handler om?”
”Ja, der var en kvinde, som var kunstner, og hun havde et lille barn. Eller også var det hendes veninde.”
”Kan du huske forfatteren?”
”Nej, men jeg kan genkende navnet, hvis jeg ser det.”
”Noget særligt ved bogen?”
”Ja, den gjorde stort indtryk på mig.”
Det er faktisk ikke så få spor endda.

→

For hukommelsen fungerer sjældent som en litteraturliste. Titler og forfatternavne kan forsvinde, mens stemninger, personer og enkelte scener bliver hængende i årevis. Derfor lykkes det overraskende ofte at finde den rigtige bog alligevel.

Med tiden udvikler bibliotekarer en slags litterær sjette sans. Eller også er vi bare gode til kvalificerede gæt. Her kommer fire anbefalinger af nyere bøger – praktisk opdelt efter forsidens farve, hvis nogen skulle få brug for at efterlyse dem senere.

.. er blå

Mysteriet om den blå forside kunne ende med denne titel:
'Ultramarin' af Tine Høeg. En roman om kunst, kærlighed og de oplevelser, der bliver ved med at trække spor ind i nutiden. Da kunstneren Dagny konfronteres med en person fra fortiden, sættes både minder og følelser i bevægelse. En smukt skrevet og eftertænksom roman, der giver stof til både følelser og refleksion.

... er lilla

"… en historisk roman der foregår i England, og der er noget med kærlighed."
Det er et glimrende signalement og det kunne være: **'Miss Mirandas hemmelige dagbøger'** af Julia Quinn. Romanen byder på romantik, intriger og engelske herregårde. Miranda har længe været forelsket i Turner Bevelstoke, men da han vender hjem som enkemand, er han ikke længere den mand, hun husker. En skøn romantisk fortælling med både kærlighed og humor.

... er rød

"… måske nærmere rødbrun og så er den skrevet af hende forfatteren, som normalt ikke skriver krimier."
Måske er vi på sporet af: **'Bare et menneske'** af Lone Hørslev og Kaspar Munk. Lone Hørslev har udgivet mange novelle og digtsamlinger, men nu har hun sammen med Kaspar Munk skrevet en krimi, hvor efterforsker Carmen Høst bliver trukket ind i en sag med tråde til Vestjylland. En spændende krimi med både tempo og eftertanke.

.. er gul

"… og foregår vist i en lille by, og så er den både morsom og rørende."
Det kunne være: **'Efter alt hvad jeg har gjort'** af Karin Heurlin. Den handler om Peter, som vender hjem til Svendslev efter et misbrugsforløb og forsøger sammen med Charlotte at finde tilbage til hverdagen. En varm og tankevækkende roman om kærlighed, håb og nye begyndelser.

Efterforskningen fortsætter

Hvis du besøger Houlkær Bibliotek i løbet af efteråret, så kig endelig forbi og få en anbefaling med på vejen. Og hvis du ikke kan huske titlen, forfatteren eller handlingen, men bare ved, at forsiden var blå, rød eller måske lidt blågrøn, så tager vi efterforskningen derfra.

Vi ses på Houlkær Bibliotek.

I en alder af 16 år har Thomas M. Lauridsen allerede fået udgivet sin første bog: "Shinigami vender tilbage". "Og møder du mig om 40 år, vil jeg da stadig tro, at jeg arbejder som forfatter – på et eller andet niveau", lyder det fra den unge forfatterspire.

Teenager sprunget ud som forfatter

16-årige Thomas M. Lauridsen nåede lige akkurat at få udgivet sin første roman, inden han gik ud af Houlkærskolen efter 9. klasse.

Af Kim Juhl Andersen

- Hvis du kan få bogen færdig, inden du går ud af 9. klasse, skal jeg nok hjælpe dig med at få den udgivet. 16-årige Thomas M. Lauridsen kan stadig tydeligt huske den aftale, han ved juletid i 7. klasse indgik med sin tidligere dansklærer på Houlkærskolen, Mille Ann Bach-Pedersen.

På dét tidspunkt havde Thomas allerede i et års tid – i ledige stunder – ladet tankerne flyve til det gamle Japan hjemme på drengeværelset på Seglen, men samtalen med Mille Ann Bach-Pedersen satte for alvor skub i forfatterdrømmene.

Og 9. april i år kunne Thomas så endelig præsentere sin 200 siders-debutroman "Shinigami vender tilbage" for familie, lærere, skoleledelse og hele 9. årgang ved en reception på Houlkærskolens bibliotek. →

Lige siden, han som barn stiftede bekendtskab med Ringenes Herre- og Harry Potter-bøgerne, har Thomas M. Lauridsen været fascineret af fantasy-genren. "Her kan man lade tankerne flyve frit. Samtidig med at dét, der foregår, heller ikke er alt for fjernt fra virkeligheden", fremhæver han.

Handlingen i "Shinigami vender tilbage" udspiller sig i et fantasy-univers med gamle templer, høje bjerge, æresbegreber, guddommelige hemmeligheder og blodige missioner, men bogen er samtidig en fortælling om tætte venskaber, kærlighed og sammenhold. Og "om at finde sit sande jeg og finde svar på, hvem man gerne vil være", som det hedder i omtalen på bogens bagside.

"Shinigami vender tilbage" er udgivet på forlaget Books on Demand. Et forlag, hvor håbefulde forfattere har mulighed for at få udgivet deres bogprojekter – uden først at skulle igennem nåleøjet til et af de mere traditionelle forlag.

Layout'et er blevet til i samarbejde med en illustrator, som Mille Ann Bach-Pedersen har hjulpet med at skabe kontakt til, og bogen kan nu i princippet bestilles i alle boghandler landet over – både i de fysiske butikker og online.
- Som helt ukendt forfatter er jeg da udmærket klar over, at min debutroman nok ikke har udsigt til at blive den største bestseller, men sidst, jeg tjekkede, var der trods alt blevet solgt fem bøger – udover de 40, som jeg solgte på selve udgivelsesdagen.
- For mig har det vigtigste hele tiden været af få bogen udgivet, så folk har mulighed for at læse den – og måske også give mig feedback. Og om ikke andet, har jeg allerede nu lært en masse i processen, konstaterer Thomas M. Lauridsen.

Bidt af bøger

Omtrent lige så længe, som han kan huske tilbage, har Thomas været "bidt af bøger".
I starten læste han mest tegneserier, men ret hurtigt bevægede han sig over i fantasy-universet.

Sammen med sin far læste han "Ringenes Herre" af Tolkien, ligesom han også spændt har fulgt Harry Potter og den unge troldmands vedholdende kamp mod ondskaben, repræsenteret ved den skræmmende Voldemort.
- Det, der især fascinerer mig ved fantasy-genren, er, at man i princippet kan lade tankerne flyve frit. Samtidig med at dét, der foregår, heller ikke er alt for fjernt fra virkeligheden, forklarer Thomas M. Lauridsen.

Thomas M. Lauridsen fortsætter i dette skoleår sin skolegang på Onsild Idrætsefterskole. Men på Houlkærskolens bibliotek har han efterladt et varigt fingeraftryk i form af debutromanen "Shinigami vender tilbage".

I "Shinigami vender tilbage" tager handlingen således afsæt i en virkelighedstro verden i London, hvor hovedpersonen Luke Brown har sine kontroverser med rivalen Jeff.

Fjendtlighederne mellem de to får dog hurtigt en anden karakter, da Luke i et japansk fantasi-setup forvandles til Shinigami, guden for død, splid og mørke, mens Jeff transformeres til Hachiman, guden for krig og Japans beskytter.
- I starten var det blot nogle løse idéer, jeg havde, men efterhånden, som jeg arbejdede mig ind i universet, blev jeg mere og mere overbevist om, at det fungerede – og måske også ville kunne interessere andre. Og nu står jeg så her med en bog på 200 sider. Selv min forældre vidste ikke præcist, hvad det var jeg sad og skrev på i weekenderne, før jeg en dag kunne fortælle dem, at nu var jeg færdig med min første bog, nævner Thomas med et skævt smil.

Fortsættelse i støbeskeen

Selv om det selvfølgelig var stort endelig at kunne præsentere resultatet af tre års arbejde for familie, lærere og klassekammerater, var det i virkeligheden også lidt af et antiklimaks.
- Når noget har fyldt så meget for én gennem så lang tid, opstår der automatisk en vis tomhed, når det sidste punktum er sat, og projektet pludselig er afsluttet. Men omvendt så har jeg nu også hele tiden været bevidst om, at det var vigtigt at få "lagt låg på" bog-skriveriet inden de sidste afsluttende prøver i 9. klasse.
- Når jeg tænker tilbage, synes jeg selv, jeg har haft 10 rigtig gode år på Houlkærskolen, og dem har jeg selvfølgelig gerne ville runde af på den bedst mulige måde, understreger Thomas M. Lauridsen.

I et ringbind derhjemme har han allerede de første skitser liggende klar til en fortsættelse af Shinigami-eventyret, men hvornår der bliver tid til at omsætte dem i bogform – det tør den unge forfatter endnu ikke spå om.

I første omgang har Thomas udsigt til et år på Onsild Idrætsefterskole, hvor der i højere grad vil være fokus på at lære en masse nye mennesker at kende, og derefter venter – sandsynligvis - tre år på Viborg →

9. april i år kunne Thomas – efter tre års forarbejde - endelig præsentere sin 200 siders debutroman "Shinigami vender tilbage" for familie, lærere, skoleledelse og hele 9. årgang ved en reception på Houlkærskolens bibliotek.

Gymnasium, hvor Thomas ser frem til at blive genforenet med en række af sine gamle kammerater fra Houlkærskolen.

På længere sigt har Thomas en plan om at uddanne sig til skibsfører på den maritime skole i Svendborg – og dermed bygge videre på de sejleregenskaber, han allerede har tilegnet sig som optimistjollesejler i henholdsvis Viborg og Skive Sejlklub.

Ambitionerne om et arbejdsliv til søs er dog på ingen måde udtryk for, at forfatterdrømmene er lagt på hylden.

Tværtimod ser Thomas netop en oplagt mulighed for, at han som skibsfører kan få skabt rum til at gøre mere ved bog-skriveriet.
- Som skibsfører er du typisk ude at sejle i fem måneder, mens du så også har fem måneder hjemme, hvor der vil være god tid til at skrive. Og møder du mig om 40 år, vil jeg da stadig tro, at jeg arbejder som forfatter – på et eller andet niveau, nævner Thomas M. Lauridsen.

Indtil videre har han indgået en etårig samarbejdsaftale med Books on Demand, men når den udløber, og fortsættelsen ligger klar, har Thomas tænkt sig at sende både 1'eren og 2'eren ind til et af de mere etablerede fantasy-forlag – i håb om, at han derved kan få endnu bedre rådgivning på vejen mod en fremtidig forfatterkarriere.
- Allerede nu synes jeg, at jeg har lært en hel masse, siden jeg så småt begyndte at skrive i 6. klasse. Derfor er jeg også opsat på at undersøge, hvad det i længden kan blive til. Men færdigudlært som forfatter – det bliver man nok aldrig, bemærker Thomas M. Lauridsen.

Oplevelser til de nysgerrige i Houlkær

Der er noget særligt ved at lære noget nyt. Ikke fordi man skal. Men fordi man har lyst.

Måske har du længe tænkt, at du gerne vil lære et nyt sprog. Eller savner du en aktivitet, hvor kroppen kommer i gang - eller et foredrag, der giver stof til eftertanke? Er der en i familien, som snart skal have kørekort og mangler et førstehjælpskursus?

FOF er en aftenskole i Viborg – også om dagen. Her finder du oplevelser, kurser og foredrag for både unge og voksne året rundt. Uanset om du vil bevæge dig, spille musik, udfordre hjernen, være kreativ eller møde nye mennesker, er der plads til dig. Vi holder til flere steder i Viborg – blandt andet i Houlkær, Lysningen i Overlund og inde i Viborg.

Vi planlægger løbende nye spændende aktiviteter. Når du læser dette, er nogle af vores hold allerede i gang, men der kan stadig være mulighed for at komme med på flere af dem.

Scan QR-koden eller besøg www.fof.dk/viborg og se hele programmet. Måske finder du dit næste kursus, foredrag eller fællesskab. Vi håber, du får lyst til at kigge forbi og være med.

Evt. spørgsmål kan rettes til kursuskonsulent Tine Boel på tb@fof.dk

FOF Aftenskolen Viborg

Vil du blive bedre til dansk?

- så mød op og hør om dine muligheder

Hvad: FVU-start i dansk for tosprogede
Hvornår: Tirsdag kl. 12:30 – 14:30 og onsdag kl. 12:30 – 14:30
Hvor: Aktivitetshuset, Houlkærvænget
Målgruppe: Voksne med dansk som andetsprog

Om FVU-start

For at blive bedre til dansk arbejder vi med:

- ordforråd
- udtale
- mundtlig samtale

Alle er velkomne, og kurset er gratis

Kontakt:
Marianne Degn Grann
T: 23 83 37 55

Vil du blive bedre til digitalt og engelsk?

- så mød op til undervisning

Alle er velkomne, og kurset er gratis

Hvad: FVU-digital (IT)
Hvornår: Tirsdag kl. 16:30 – 18:45. **Første gang den 22. sep. 2026**
Hvor: Aktivitetshuset, Houlkærvænget

Om FVU-digital

Bliv fortrolig med digitale opgaver i hverdag og arbejdsliv. Du lærer bl.a. at:

- bruge AI (kunstig intelligens)
- forstå it-sikkerhed
- kommunikere digitalt
- håndtere dokumenter

Hvad: FVU-engelsk
Hvornår: Onsdag kl. 16:30 – 18:45.
Hvor: Aktivitetshuset, Houlkærvænget

Om FVU-engelsk

Lær engelsk til hverdag, job og uddannelse. Du bliver bedre til at:

- tale
- læse
- skrive
- forstå

Kontakt:
Marianne Degn Grann
T: 23 83 37 55 Skriv gerne en sms, før du kommer første gang

- Vi skal da lave et gavlmaleri

Houlkær Nyt har tidligere beskrevet, hvordan unge har skabt 18 kunstværker, der i dag udsmykker Houlkærvej 40. Nu er et nyt projekt på vej samme sted. Houlkær Nyt var med i aktivitetshuset, da projektet blev præsenteret for beboerne i Houlkærvænget.

Af Claus Tolstrup

Mathias Lykke Larsen, kommunikationskonsulent ved Bolig Viborg, har rullet gardinerne ned, så eftermiddagssolen ikke generer billedet af de to gavle, han viser via sin computerskærm.

Foran ham ligger gule "post its", farveblyanter og plancher, der skal bruges til beboernes bidrag til det nye projekt. Selv er han blevet udstyret med en mikrofon, der skal sikre, at de cirka 20 deltagere i dagens workshop kan høre, hvad han siger.
- Vi vil gerne på de to gavle over for aktivitetshuset vise, hvad Houlkær er. Det skal være en stedsspecifik fortælling, en historie fra det område, det ligger i. Det er hele Houlkærs historie, vi skal sætte ord på i dag - set med jeres øjne.
Således indleder Mathias Lykke Larsen sit oplæg til de 20 deltagere.

Houlkær-ånden

Herefter deler Mathias de gule post it-sedler ud til deltagerne, der har delt sig i fire grupper. Det første, Mathias beder grupperne om, er, at de med få ord skal beskrive en situation/et øjeblik, der sætter ord på "Houlkær-ånden" under overskriften "Houlkær i et øjeblik". →

Snakken går livligt i de fire grupper, og planchen fyldes hurtigt med gule sedler. I den gruppe, hvor Houlkær Nyts repræsentant sidder med, enes man om, at "Vi smiler og hilser på hinanden" og "Vi viser opmærksomhed over for vores medborgere".

Diversitet med hensyn til natur og 32 forskellige nationaliteter i området diskuteres også i gruppearbejdet.

Fremtid og fællesskab

Herefter følger fire andre temaer, som skal have gule sedler med på vejen:
- Fremtiden i Houlkær
- Fællesskab i Houlkær
- Tegn Houlkær
- Hvad er Houlkær?

Beboernes input skal tjene som inspiration til kunstneren, der sender sin skitse til endelig godkendelse hos Viborg Kommune og afdelingsbestyrelsen i Houlkærvænget.

- Vi skal da lave et gavlmaleri

Efter de fire workshops, afbrudt af kaffe og kage, "låner" Houlkær Nyt Mathias Lykke Larsen for at høre mere om projektet. Som noget af det første udbryder han:
- Vi skal da lave et gavlmaleri.

Herefter fortæller han om idéen, der via Unesco og andre sponsorer er godt på vej til at blive til virkelighed. Dog mangler de sidste penge til kunstneren at blive fundet. Ud fra erfaringerne med gavlmaleriet i Sct. Mogens Gården i Viborgs centrum er han sikker på stor opbakning i lokalområdet. Hvis alt går vel, er projektet realiseret i september, men han understreger også, at tingene tager tid.
- Der er meget arbejde i det. Det kan også blive foråret 2027.

Houlkær Nyt har efter aftale med Mathias lovet at følge projektet.

Men hvad har Unesco og et gavlmaleri i Houlkær med hinanden at gøre?
"Unesco er FN's organisation for uddannelse, videnskab, kultur og kommunikation. Det er en international organisation, der arbejder for at fremme fred, bæredygtig udvikling og interkulturel dialog" (Kilde: Google).

"I 2019 blev Viborg som den første by i Norden udpeget som Unesco Creative City inden for Media Arts, og i 2021 stiftedes et bredt partnerskab Creative Viborg.

Creative Viborg har tidligere blandt andet støttet "Englene i Viborg", udsmykning af Peak 12 Hotel, Viborg Streetfood Festival og Viborg Animation Festival". (Kilde: Viborg Kommune: Unesco Creative Viborg).

To gratis foredrag om Martinus' forståelse af livet som en helhed

Lad dig inspirere til at reflektere dybere over livet og verden

Sted: Aktivitetshuset Houlkær, Odshøjvej 2b, 8800 Viborg

Onsdag den 23. september 2026, kl. 19:00

Det elektriske menneske

Hvad er elektricitet? Naturvidenskaben ser den som en fysisk kraft, der driver vores teknologiske samfund, men dens sande natur er stadig ukendt. Åndsvidenskaben opfatter derimod elektricitet som en levende kraft og mennesket som et åndeligt væsen, der udtrykker sig gennem et elektrisk system. En større indsigt i denne indre kraft kan give mennesket større kontrol over tanker og bevidsthed.
Foredragsholder: Jonas Hultmann Job

Onsdag d. 21. oktober 2026 kl. 19:00

AI og sund fornuft - et kosmologisk verdenssyn

Udviklingen går hurtigt, og teknologier som AI og AR skaber både begejstring og frygt. Når grådighed og egoisme styrer, kan teknologien blive farlig og true vores privatliv. I foredraget forklarer jeg udviklingen og viser, hvordan fornuft og næstekærlighed kan beskytte os. Martinus' kosmologi giver samtidig et positivt syn på fremtiden: vi bevæger os mod større ansvarlighed, og alt udvikler sig, som det skal.
Foredragsholder: Aurin Ræder

Kontaktperson: Henning Krogh tlf: 40521241 e-mail: henning@krogh.mail.dk

I en lille have...

På et hjørne mellem to blokke, hvor Odshøjvej og Houlkærvej støder sammen, kan jeg se ud over det grønne Houlkærvænget. Kvarterets små haver er meget forskellige. Et sted er prydet af roser, lidt græs og en grill. I nabohaven har en trampolin slået rod, men bliver så afløst af små grønne frugttræer og blomsterbuske i den tredje have. Bag frugttræerne bor Anne Sofie. Hende har Houlkær Nyt fået lov til at besøge.

Af Claus Tolstrup

Anne Sofie og jeg starter med at finde ud af, om vi skal have kaffe eller æblecider. Vi enes hurtigt om det sidste. Det passer nemlig fint til hindbærsnitter. Æbler og hindbær på en dag, hvor bærbuske og frugter skal deles om pladsen med blomster og andet godt i Anne Sofies lille have. Sådan skal det være!

Fra den hyggelige udestue, som Anne Sofie åbner ud mod haven, nyder vi cideren og bagerens bagværk. Set herfra synes den lille have større, end den egentlig er. Helt ude ved stien er en ny hæk ved at vokse sig stor.

Foran den har tømreren tryllet plantekasser frem, der rummer alskens forskellige bær. Rundt omkring står urtepotter med fuchsia og figner og meget mere.

Der er også blevet plads til en udækket pavillon med havemøbler samt gamle genstande såsom låg fra en kakkelovn, en ugle i svensk sten og et gammelt rustent metalskab. Anne Sofie kan nemlig godt lide at finde ting.
- Jeg kunne ikke holde ud ikke at have en have.

Hver ting har sin historie

Anne Sofie er vokset op ude på landet og havde som barn sin egen lille have. En gul rosenbusk ude ved hækken har fulgt hende fra barnsben. Et andet kært minde fra barndommen er morens store gruekedel, der i dag rummer en velduftende konvalbusk.
- Min mor stod i udhuset, når der blev kogt masser af vand og tøj i den gruekedel.

Og sådan kan Anne Sofie blive ved:
- Til vores sølvbryllup fik vi foræret et figentræ. Det er kæmpestort og vokser videre i et orangeri ude hos min datter. Og mit figentræ herude er en aflægger derfra, fortæller hun.
- Samme dag dukkede en stor stenskulptur af en ugle op ude ved fortrappen. Den pyntede sammen med en flot æresport, som var en gave fra vores naboer. Nu har den under et opstammet træ fået en fin plads i haven og minder om en skøn dag, tilføjer hun.

→

Da Anne Sofie og hendes nu afdøde mand flyttede til Houlkærvænget, var den lille have kun fliser.
- Min mand troede, han kunne nøjes med at feje, men det kunne han godt glemme alt om. Den dag jeg rejser, skal det hele væk. Det må ikke blive stående. Børnene har sagt, at jeg bare skal nyde min have, så skal de nok fjerne det, når jeg skal herfra.

Jeg føler mig lidt rig

Anne Sofie er ikke i tvivl om det sunde i at have en have - mentalt som fysisk. Det er godt at have noget pænt at se på. Og hvis hun ikke passer det, så går det jo ud. Derfor er hun ude at gå en runde hver dag. Og så gør haven måske også noget for andre. Eksempelvis om foråret, hvor tulipanerne i mange glade farver kommer til syne.
- Det må da gøre noget ved de folk, der går forbi.

Og så føler Anne Sofie sig også lidt rig.
- Jeg har så mange forskellige slags bær og frugter. Det er virkelig dejligt at gå ud og plukke sine bær og i løbet af vinteren lave sit eget syltetøj og servere det.
Herefter nævner hun rabarber, stikkelsbær, jordbær, blåbær, hindbær og brombær. Ja, du læste rigtigt.

Rundtur

Inden vi skilles, har vi aftalt en lille rundtur i haven, så jeg kan få nogle billeder med til dette nummer af Houlkær Nyt.

Igen, igen opdager jeg nye planter og genstande, som Anne Sofie har fundet plads til i sin lille have. En sti mellem bærbuskene og en hyggekrog, hvor hun kan kigge ud uden at blive set. Haven bliver ved med at overraske.

Ja, bladets udsendte er så overvældet, at han vil skyde genvej over hækken, men det går ikke. Anne Sofie har en låge til formålet. Tak for kigget!

STRIK OG VANDREDAG

med FODSLAW VIBORG

LØRDAG	HOULKÆR	KL.
31. OKTOBER	AKTIVITETSHUS VIBORG	8.30 – 16.00

FORPLEJNING HELE DAGEN

KAFFE FØR VANDRETUR	BRØD OG KAGE	FROKOST	1 ØL ELLER VAND

GARNBUTIK PÅ DAGEN

Bodilles garn kommer med et udvalg af dejligt garn med til gode priser.

Bodilles garn

HELDAGSPAKKE 100 KR.

Uden pakke: kaffe før vandretur + overraskelse 15 kr. pr. tur.

BETALING
MobilePay: **445633**

VANDRETURE

- KL. 9.45 – 6 KM
- KL. 13.30 – 4 KM

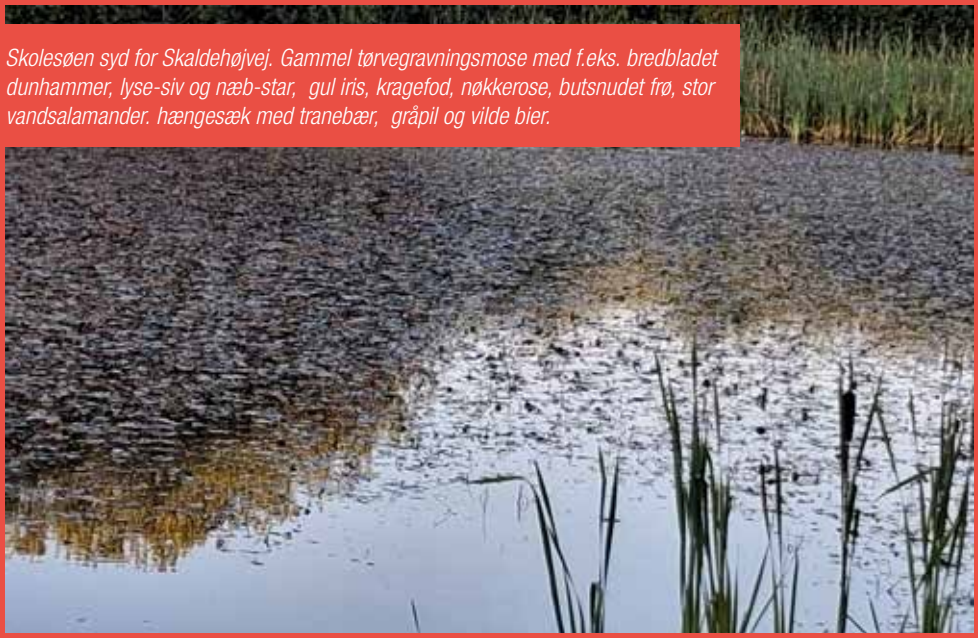
Alle er velkomne!

Alle er velkommen og der er ingen tilmelding MEDMINDRE man ønsker at have forplejning (hele pakken). Bindende tilmelding.

TILMELDING
Lone: 22 33 20 04
Senest d. 27. oktober kl. 15.00
Tilmelding kan også ske via SMS

FODSLAW

Købkesminde cirka år 1930. Gården er nu revet ned, den lå lige vest for Fennebakken.



Skolesøen syd for Skaldehøjvej. Gammel tørvegravningsmose med f.eks. bredbladet dunhammer, lyse-siv og næb-star, gul iris, kragefod, nøkkerose, butsnudet frø, stor vandsalamander. hængesæk med tranebær, gråpil og vilde bier.

Natur og boliger harmonerer i Houlkær-området

Af Stig Jensen (med uddrag af Jann Ribergaards notater til vandreturen den 11. juni)

Tv-lægen Peter Qvortrup Geisling har skrevet "Naturen på recept," professor Jørgen Primdahl har dokumenteret vigtigheden af kort afstand fra bolig til natur, og filosoffen Søren Kierkegaard skrev for mere end 100 år siden "Glem for alt i verden ikke at gå – ingen problemer er så tunge, at man ikke kan gå fra dem". Allerede i 1943 blev Nørresøs østbred fredet for at sikre gangstien langs Viborg Nørresø.

"Byggegrunde til salg" skrev ejeren af Købkesminde, Karl Hansen, på et skilt på Nørresøvej i 1962. Kommunen og Danmarks Naturfredningsforening rejste fredningssag for at forhindre det, fordi gårdejerens opslag skabte frygt for, at flere slugter ved fredningen ville blive opfyldt med jord, træer fældet og det bagved liggende område udstykket.,

I 1970 købte kommunen så Købkesminde (30 ha) for 3 millioner kroner og solgte parcelhusgrunde på bl.a. Kokildehøjen, respekterede slugterne mod Nørresø og udlagde generøst 23 hektar til de grønne områder, Houlkær Bypark Granada og marken, kvæg nu afgræsser af hele året syd for Bakkestien.

Lige øst for institutionerne Viborg Gymnasium, Houlkærskolen og Unoden ligger Skaldehøj og en stribe på otte søer med mindst 100 meters afstand til husene, hvor der er gode muligheder for, at en rig natur kan plejes til øget biodiversitet med rigtig god og kort adgang fra boligen.

Skaldehøj - Den skaldede høj blev fredet i 1938 - engang var den bevokset med lyng. Så sent som i 1955 var den græsbevokset. Nu er den groet til med høje urter og buske. Den bliver jævnligt slået, så den fortsat kan se skaldet ud.

Op mod år 1900 var arealet rundt om højen lynghede. Sidst i 1800-tallet blev det opdyrket, og det blev dyrket helt frem til ca. 1980, hvor Viborg Kommune købte arealet.

I dag er arealet græsklædt. Det plejes ved, at kommunen slår græsset. Forhåbentlig udpines arealet med tiden. På den måde skulle arealet gerne blive til hede eller overdrev igen, som det var før opdyrkningen op mod år 1900.

→

Allerede nu findes mange blomster og insekter på arealet, f.eks. hvid anemone, hedelyng. lyng-snerre, almindelig ene, mark-frytle, håret høgeurt, krybende pil, snapseurten prikbladet perikon og mange sommerfugle.

Øst for Skaldehøj ligger Langmosen - i dag en række søer i nogle gamle hedemoser, hvor der både i oldtiden og i 1900-tallet har været gravet tørv. Man tørrede tørven og brugte den især til brændsel.
Når man tidligere skulle grave efter tørv i hedemoser, måtte man først sænke vandstanden ved at dræne dem.

Moserne blev senest drænet så sent som i 1930'erne. Det skete ved, at man lavede et afløb fra den vestlige sø til Vibæk i Spangsdal, og at man rettede den øvre del af Vibæk ud.
Man kan stadig se den gamle afløbskanal til Vibæk. Det er i dag en tør grøft under stien forbi shelterne op mod Skaldehøjvej. Grøften fortsætter op til et rør under Randersvej.
Der er i dag kun vand i grøften efter perioder med megen regn.

Fra hedemoser til sønatur

De gamle tørvemoser lå i et åbent hedelandskab. Siden tørven blev gravet op, og moserne blev til søer, har naturen ændret sig meget. Nu er der vokset mange buske og træer op, men der er også mange moseplanter, blandt andet dunhammer, lyse-siv, kragefod, sværtevæld, vandnavle og halvgræsserne næb-star og top-star.

Scan koden

og besøg Houlkærportalen, hvor du finder nyheder om Houlkær samt de tidligere numre af Houlkær Nyt.

Julemarked

Søndag d. 29/11
Kl. 10-14

I aktivitetshuset Odshøjvej 2 B

Der kan købes håndarbejde, vi har gaveforslag, kort og mange andre spændende ting.

Der sælges æbleskiver, gløgg, kaffe/te og sodavand.

I tombolaen
har du chancen for at
vinde en gevinst eller to.

Hvis du vil have en bod,
kontakt Charlotte Lund
tlf. 24603896

Vi glæder os til at se dig

Juletræet tændes
Torsdag d. 26. november kl. 16.30
under halvtaget ved bageren
Gå ikke glip af den hyggelige tradition her i Houlkær, når lysene i juletræet ved rundkørslen tændes i år.
Vi mødes under bagerens halvtag til en halv times julehygge og fællesskab.
Julesang og tale
Årets konfirmander synger julesang
Vi tæller ned til tændingen
Frivillige fra Bolig Viborg serverer gløgg, saft og æbleskiver
Kirkens julebod sælger forskellige juleting til fordel for julehjælp
Kom og vær med og kom i dejlig julestemning!

- De er guld værd!

Annie Thomsen og Vagner Christensen er ikke meget for selv at sige det. Derfor må kordegn Randi Krogsgaard hjælpe lidt til: "De er guld værd". Sandt er det da også, at de to 70-årige arbejder som frivillige ulønnede kirketjenere i Houlkær Kirke. Sygdom ramte de ansatte kirketjenere, og der var brug for hjælp. Over en kop kaffe og en småkage fortæller de om det, næsten, usynlige arbejde de udfører ved de kirkelige handlinger.

Af Claus Tolstrup

- For mig startede det for fire-fem år siden. Jeg blev spurgt, om jeg kunne hjælpe til en bisættelse. Jeg var i tvivl om, om jeg kunne finde ud af det. Jeg sagde ja og fik en masse hjælp, og så manglede de nogen til at hjælpe om søndagen også. Jeg ville gerne stå for alt det praktiske, men det med at læse og hjælpe ved alteret, det havde jeg ikke så meget lyst til dengang. Så poppede Annie jo op, og så har vi hængt sammen siden.

Ordene kommer fra Vagner Christensen, som er en af de frivillige, som med sin enorme indsats får det hele til at lykkes i og omkring Houlkær Kirke. Sammen med Annie Thomsen får han tingene til at glide så godt, at en af præsterne ved kirken, Lotte Martin Jensen, har kaldt makkerparret for et "dreamteam".

Og også når det lysner på personalefronten, vil "drømmeholdet" gerne fortsætte.
- Når alt har normaliseret sig, ønsker vi at fortsætte arbejdet med jævne mellemrum for stadig at kunne yde den gode service for kirkegængerne. Vi gør jo tingene forskelligt, og derfor kan vi i fællesskab med kirketjenerne gøre ting bedre ved at tilføre tiltag, der letter arbejdet, siger Annie Thomsen. →

Vagner Christensen supplerer:
- Vi nyder det rigtig meget. Folk synes jo, det er mærkeligt, at jeg kan nyde at hjælpe til en bisættelse. Men det er værdifuldt for mig bare at kunne nusse rundt, at bære blomster ind og lægge dem pænt. Eller spørge om de pårørende har husket, hvem der skal bære forrest og i midten og sådan noget. Det er værdifuldt for mig, og jeg nyder det. Man får så meget igen.

Arbejdsopgaver

Og hvilke arbejdsopgaver er det så helt konkret, de to har?
- Der er det rent praktiske: Der skal gøres klar herinde. Der skal åbnes. Der skal tændes lys her og på alteret. Der skal være orden på salmevalgene, så det passer. Alt det der "lydhalløj" (kirkens lydanlæg) skal fungere. Det praktiske skal fungere. Når der er barnedåb, skal vi sørge for, at der er vand i døbefonten. Vi skal huske at ringe klokken 9.30, klokken 10.00 og klokken 11.00. Det er vi blevet gode til. Det er glippet én gang. Det var der vist ikke nogen, der opdagede, smiler Annie og fortsætter:
- Nogle gange er der brug for et glas vand, eller måske har nogen brug for et lille trøstende ord eller en arm at støtte sig til. Det hele skal helst foregå gnidningsløst og diskret. Noget som både Lisbeth og Aki (de rigtige kirketjenere) er gode til. Vi stiler efter en lige så professionel standard. Jeg synes, at vi udfører et stykke arbejde, vi kan stå inde for.
- Ja og så er vi nogen, menigheden kender. Nævn en smutter, så griner folk bare ad os, siger Vagner.
- Der er højt til loftet, tilføjer Annie.

Elkedel gav grin

Vagner husker også en særlig episode, som gav anledning til et ekstra smil.
- Der var barnedåb, og så havde jeg glemt at hælde vand op. Det kom jeg lige i tanke om to minutter før. Så måtte jeg om bagved, og da havde vi ikke sådan en fin kande dengang. Vi havde kun en elkedel. Jeg kom ud med den, og folk grinede, og præsten Lotte sagde: "Og så fik vi jo så også vand". Det, tror jeg, er den største fejl, jeg har lavet, griner Vagner.
-Jeg synes ikke, det er en fejl. Vi er jo mennesker, supplerer Annie.

Vagner nyder også at bringe lidt humor i spil.
- Ved bryllupper nyder jeg at gå ind og sige til gommen, inden bruden kommer, at nu er det sidste chance for at smutte ud ad bagdøren, hvis han vil.

Bor ikke i Houlkær

Hverken Annie Thomsen eller Vagner Christensen bor i Houlkær, men de har begge "løst sognebånd" til Houlkær Kirke for henholdsvis 10 og 15 år siden.
- Jeg elsker det kirkerum, vi har. Jeg elsker den åbenhed, at der er højt til loftet. Man kan mærke det med det samme, den der varme som er heroppe, siger Annie.

Vagner supplerer:
- For mig er Houlkær en lille landsby. Man tager sig af hinanden. Er der en søndag eller to, hvor man ikke

har været der, bliver der spurgt til en. Man bliver taget oprigtig godt imod heroppe.
- Der er også et "lebensraum". Der foregår så mange andre ting heroppe. Det er hele Viborg, der kommer op og nyder godt af de fantastiske koncerter, som vores organister sætter i værk. Det er alle mulige slags mennesker, der er her. Der foregår et liv, som er fantastisk, forklarer Annie.

Og engagementet rækker også ud over kirkens matrikel på Odshøjvej.
- Jeg hjælper til ved plejehjemsgudstjenesterne i Kildehaven. Kontakten med beboerne giver rigtig god mening, og der bliver skabt nære relationer både blandt beboerne og med os, der kommer og medvirker i gudstjenesterne, fortæller Vagner.

Udover deres arbejde som frivillige kirketjenere deltager Annie og Vagner også i andre dele af kirkens liv: Annie er med i voksenkoret, i menighedsplejen og lægger mange kræfter i indsamlingen til julehjælp. Vagner er med i menighedsrådet.

Det er tid til at afslutte samtalen. Livet i kirken går videre. Denne dag er der Open air gudstjeneste med efterfølgende spisning.

Karlekammeret

- et åbent fællesskab for mænd

Stedet, hvor mænd mødes til socialt samvær. Ved møderne er der en god fortælling, et foredrag eller en tur ud af huset. Alle kan være med, og man møder bare op til det gode fællesskab.

Vi mødes i sognesalen, ved Houlkær Kirke, den første onsdag i hver måned fra kl. 10-12. Vi begynder alle møder med rundstykker og kaffe.

Det er gratis at deltage, og der er ingen tilmelding.

Kirkernes Sociale Arbejde i Viborg står for Karlekammeret.

For mere info… kontakt:

Svend Erik Jørgensen på 24240913

eller svenderik33@gmail.com

Hinandens verden
– en rejse gennem K.E. Løgstrups "Den etiske fordring".
i Søndermarkskirken
Tirsdag den 6. oktober kl. 19-21

Foredrag ved David Bugge, leder af K.E. Løgstrup Forskningscenter og lektor i teologi ved Århus Universitet

"Vi er hinandens verden", siger teologen og filosoffen K.E. Løgstrup. "Vi har aldrig med et andet menneske at gøre, uden at vi holder noget af dets liv i vores hånd"

Men magten kan bruges forskelligt til omsorg eller til ødelæggelse. Dette sårbare udleverethed - i tilliden, i kærligheden og i lidelsen - er et gennemgående tema i Løgstrups bog "Den etiske udfordring".

Krydret med eksempler fra dagligdagen og skønlitteraturen giver foredraget en præsentation af grundtankerne i dette hovedværk i dansk åndsliv

Foredraget bliver holdt i en let tilgængelig form og forudsætter ikke, at man har læst Løgstrup.

Foredraget er arrangeret i et samarbejde mellem Viborgs seks bykirker.
Der serveres kaffe/te og kage. Entré 50 kr.
Søndermarkskirken - Koldingvej 79 - 8800 Viborg

FOLKEKIRKEN

Aktuelt fra Houlkær Kirke

Julehjælp 2026

Jo, der er længe til, men december nærmer sig med alt, hvad det indebærer - også af udgifter!
Og det begynder at fylde tidligere og tidligere for dem, der har brug for en håndsrækning, og derfor også for os, der gerne vil give dem den.
Derfor vil vi allerede nu gerne minde om muligheden for at støtte Houlkær sogns julehjælp på mobilepay 995883 eller konto 5350 – 244768 og ved at møde op til de støttearrangementer, vi holder i december. Dem kommer der mere om i næste nummer af Houlkær Nyt.

Er du økonomisk udsat, bosat i Houlkær sogn og har børn under 18 år, kan du søge julehjælp fra Houlkær sogns menighedspleje.
Hjælpen søges ved at udfylde et skema, der hentes i kirken fra tirsdag den 3. november. Sidste ansøgningsfrist er fredag den 20. nov. klokken 12.00
Hjælpen uddeles fra kirken tirsdag den 15. dec. klokken 16.00-18.00

I december måned vil der også være mulighed for at komme forbi kirken og handle i nørklernes og konfirmandernes salgsboder. Det kan købes til den anførte pris, og pengene går ubeskåret til julehjælpen.

Vi sætter stor pris på alle bidrag - store som små - og vil sige et stort tak til jer, som allerede har bidraget og til jer, som har planer om det! Jeres hjælp gør en stor forskel for familier i Houlkær sogn.

Hvad sker der i Houlkær?
Følg med på Facebooksiden
"Os i Houlkær" og på hjemmesiden
www.houlkaerportalen.dk

ARRANGEMENTER

HØSTGUDSTJENESTE I HOULKÆR KIRKE
SØNDAG D. 27. SEPTEMBER KL. 10.30

Til høstgudstjenesten siger vi tak for årets høst, og alle børn vil få mulighed for at bære frugt og grønt frem til alteret sammen med spejderne. Så tag endelig frugter, grøntsager eller blomster med hjemmefra, som I kan bære til alteret. Efter gudstjenesten er der kirkekaffe og auktion i våbenhuset, hvor de forskellige ting bliver solgt, og pengene går til velgørende formål.
Ved gudstjenesten medvirker både pigekoret og voksenkoret.

ALLEHELGENSGUDSTJENESTE
SØNDAG D. 1. NOVEMBER KL. 10.30

Søndag den 1. november er det Allehelgens søndag, den dag hvor vi mindes vores døde.
I Houlkær Kirke læser vi navne op på dem, vi har begravet eller bisat gennem det sidste år. Det sker ved højmessen kl. 10.30. Det er en smuk tradition og en god anledning til at mødes og mindes.
Ved gudstjenesten medvirker VIVE, som er Houlkær Kirkes vokalensamble under ledelse af organist Maja Simonsen. Vi forsøger at sende særlige invitationer til de berørte familier, men vi har ikke kontaktoplysninger på alle, så tak om I minder hinanden om gudstjenesten.

SØNDAG D. 1. NOVEMBER KL. 14.00
SÆRLIG GUDSTJENESTE

Ud over den almindelige allehelgensgudstjeneste kl. 10.30 søndag den 1. november, holder vi en særlig gudstjeneste kl. 14.00. Denne gudstjeneste er for familier, der har mistet børn og unge - ikke kun i det forløbne år, men også tidligere og ikke kun fra Houlkær, men fra hele regionen.
Efter gudstjenesten samles vi omkring bordene i våbenhuset. Her er kaffe, men vigtigst af alt, også mulighed for at dele sine tanker og erfaringer med andre, der har oplevet det, måske mest tabubelagte, tab.
Har du brug for flere oplysninger, så kontakt sognepræst Lotte Martin Jensen 29336409 lomj@km.dk

ADVENTSFEST
LØRDAG D. 28. NOVEMBER KL. 12.30

Velkommen til vores årlige adventsfest.
Der vil være forskellige boder med salg bl.a. fra vores dygtige "nørklere" - og der vil være amerikansk lotteri. Boderne åbner kl. 11.00 og er for ALLE - så kom og gør en god handel til julegaver, julebag og/eller julepynt. Selve festen starter kl. 12.30, hvor vi spiser en dejlig middag, og efterfølgende lytter vi til en julefortælling og synger sammen.
Vi slutter af med kaffe/te. Det koster 50 kr. at deltage. Overskuddet går til Houlkær Kirkes julehjælp.
Husk tilmelding til middagen senest fredag d. 13. november til kordegn, Randi Krogsgaard på 86674088 eller rhk@km.dk.

HOULKÆR KIRKE

KONCERTER

TORSDAG D. 24. SEP. KL. 19.30

KORKONCERT

Houlkær Kirke får besøg af Hørsholm-Koret, der vil give en stemningsfuld koncert i kirken.
Hørsholm-Koret er et af Danmarks ældste kor med rødder tilbage til 1896. I dag består koret af ca. 40 sangere og arbejder primært med 4-stemmig klassisk kormusik. Koret er aktivt koncertgivende og har gennem årene opført en række større værker af bl.a. Schubert, Haydn, Vivaldi og Niels W. Gade – senest Faurés Requiem. Koret ledes af Torsten Nielsen, der er uddannet fra Det Kongelige Danske Musikkonservatorium og har en omfattende baggrund som både dirigent, sanger og underviser, bl.a. med tilknytning til DR Vokalensemblet og Sankt Annæ Gymnasium.
Cirka hvert andet år tager Hørsholm-Koret på rejse. Koncerten er en del af korets rejse til Viborg og byder på klassisk korklang i Houlkær Kirkes smukke rammer.
Fri entré

FREDAG D. 9. OKT. KL. 20.00

KIRKEKONCERT TIL STØTTE FOR KRÆFTENS BEKÆMPELSE

Kom til en stemningsfuld koncert, hvor musik og fællesskab går hånd i hånd til støtte for Kræftens Bekæmpelse. Aftenen byder på rørende fortællinger, fællessang og smuk musik – en minderig aften.
Medvirkende er fire unge musikere, der har mødt hinanden på Viborg Gymnasium: William Jef Windfeld, Marie Thaagaard Lauridsen, Julie Søndergaard Wanzenried og Oscar Snedevig Thellesen.
Entré: 80 kr., der går til Kræftens Bekæmpelse, og billetter købes ved døren.

SØNDAG D. 25. OKT. KL. 15.00.

TEMAKONCERT: FORNY DIN UNDREN

Fem erfarne musikere fra den klassiske og rytmiske verden mødes i en stemningsfuld koncert om menneskets eksistentielle søgen. Temaet er liv og død – forholdet mellem naturen og industrisamfundet. Programmet tager afsæt i tekster af bl.a. Johs. V. Jensen, hos hvem naturoplevelser danner rammen om forundring, tro og tvivl – øvrige tekster af Thøger Larsen, Piet Hein, Ole Sarvig og Benny Andersen m.fl.
Den klassiske musikgenre – med værker af bl.a. Per Nørgård, Arvo Pärt og Jehan Alain - sættes i relief af jazz, folk, pop og rock. Mads Houe har arrangeret musikken for kvintettens helt særlige besætning: klassisk og rytmisk sang, el-guitar, bas og kirkeorgel. Koncertoplevelsen vil både give plads for refleksion hos den enkelte og til fællessang.
Medvirkende er: Margrethe Smedegaard (sang) - Gunnva Johannsdottir (sang) –
Jens Chr. Kwella (el-guitar) - Tine Fenger (kirkeorgel) - Mads Houe (bas)
Tilsammen skaber de en nærværende og alsidig koncertoplevelse, hvor genrer mødes, og musikken åbner rum for både eftertanke og fællesskab.
Entré: 50 kr. /unge u. 25: 25 kr.

SØNDAG D. 15. NOV. KL. 12.30
ORGELMATINÉ
Efter søndagens gudstjenesten sætter kirkens organist Maja Simonsen sig til orglet og giver en halv times koncert.
Orglet i Houlkær Kirke er bygget af P. Bruhn & Søn i 1993 og er et veldisponeret instrument med 15 stemmer. Det blev gennemgribende renoveret i 2020 og har to manualer samt pedaler, hvilket gør det velegnet til både gudstjenester og koncerter. Med dets flotte klang er orglet tilpasset kirkens størrelse. Der vil være musik af bl.a. Cécar Franck og F. Mendelssohn.
Fri entré

FASTE BEGIVENHEDER
BABYSALMESANG
OPSTART ONSDAG D. 19-08-26
Kom og vær med til en dejlig sansende stund mellem dig og din baby.
Med sang, bevægelse og nærhed.
Fra ca. 2 -11 måneder.
OBS på nyt tidspunkt: onsdag kl. 10.30.
Der er brød og hygge efterfølgende.
Vi har ingen babysalmesang i uge 38+42+43, og vi holder juleferie fra uge 51
For yderligere information se vores hjemmeside www.houlkaerkirke.dk eller kontakt kirke- og kulturmedarbejder Louise på 20 92 95 41 eller på louise@houlkaerkirke.dk

TUMLINGESANG
Vi mødes tirsdage kl. 16.30 - 17.15 fra 8. september til og med slut november.
Tumlingesalmesang er musikalsk og hyggeligt samvær for børn i alderen ca. 1-4 år med deres forældre eller bedsteforældre. Vi synger sange og salmer og leger med forskellige rekvisitter.
OBS: Den første torsdag i måneden i oktober og november deltager vi i "Børn, Gud & Mad" og derfor er der ingen tumlingesang.
Tumlingesang er gratis.
For yderligere information se vores hjemmeside www.houlkaerkirke.dk eller for tilmelding kontakt kirke- og kulturmedarbejder Louise på 20 92 95 41 eller på louise@houlkaerkirke.dk

KIRKEKAFFE
Der er kirkekaffe hver søndag efter gudstjenesten.

MORGENANDAGT
Hver fredag kl. 10.15 indleder vi dagen i kirken med en kort andagt, og derefter er der kaffe og hyggeligt samvær i våbenhuset. Den sidste fredag i måneden er der sang efter Højskolesangbogen i forbindelse med kaffen. Alle, der har tid og lyst, er velkomne!

NØRKLEKLUBBEN

Hver anden fredag i lige uger mødes nørkleklubben kl. 10.30, hvor der laves håndarbejdsaktiviteter. Produkterne sælges bl.a. til vores adventsfest og forårsmarkedet. Overskuddet går til julehjælp i Houlkær, støtte til Kirkens Korshærs varmestue, Mor-barn centret i Bohong og De grønne pigespejdere i Houlkær. Der er altid plads til flere "nørklere", så kom endelig, hvis du har tid og lyst. Der er fortsat stor brug for os og de penge, vi kan få ind ved salget af de fremstillede produkter. Velkommen!

BØRN, GUD & MAD

Houlkær Kirkes svar på spaghettigudstjeneste. Kom og oplev en stjernestund sammen i Houlkær Kirke. Det er en kort gudstjeneste for hele familien særligt tilpasset børn. Vi hører bibelhistorier, synger og danser! Gudstjenesten varer cirka 20 minutter, og bagefter går vi over i sognelokalet og spiser sammen. Her er der rig mulighed for at hygge sig og tale med hinanden.
Kom med dit barn/børn, tag bedsteforældre, venner eller legekammerater med og vær med til at give børnene en vigtig oplevelse af at være med i kirken!
Datoer: torsdag d. 1. oktober og 5. november. Vi mødes kl. 17.00, og der er ingen tilmelding!
Arrangementet er gratis, men man er velkommen til at donere penge til Houlkær Kirkes menighedspleje.

SANG OG MUSIK PÅ KILDEHAVEN – FOR DE ÆLDSTE OG MINDSTE

Børn fra 1-3 år mødes på plejecentret Kildehaven tirsdage kl. 9.30 til 10.30 i lige uger. Vi synger både nye og gamle sange og salmer, lytter til musik, blæser bobler, rasler med æg og danser. Det koster ikke noget at deltage, og man er velkommen til blot at møde op.
Hvis du vil høre nærmere, kan du kontakte kirke- og kulturmedarbejder Louise på 20 92 95 41 eller på louise@houlkaerkirke.dk

ÅBEN FAMILIE FOR SENIORER

Er stedet hvor seniorer mødes hver anden fredag i ulige uger.
Vi mødes fra kl. 18.00 – ca. kl. 21.00, hvor skønne frivillige har lavet god mad, som vi spiser sammen og hygger os omkring. Vi har lidt underholdning i form af fortælling, historie, quiz eller fællessang. Vi ses d. 11. september og hver anden fredag frem til og med d. 6. november.
Hvis du vil høre nærmere, kan du kontakte kirke- og kulturmedarbejder Louise på 20 92 95 41 eller på louise@houlkaerkirke.dk

FRIVILLIG I HOULKÆR KIRKE

I Houlkær Kirke er fællesskabet noget, vi skaber sammen – og der er altid brug for frivillige hænder.
Måske har du lyst til at besøge en, der savner lidt selskab? Hjælpe med madlavning til en af kirkens aktiviteter? Være tovholder på en samtalesalon? Bage en kage? Eller give en hånd med ved en enkeltstående opgave, når behovet opstår?
Har du lyst til at være med til at gøre en forskel og være en del af fællesskabet i Houlkær Kirke, så tag endelig fat i os. Vi vil meget gerne høre fra dig!
For yderligere information kontakt kirke- og kulturmedarbejder Louise på 20 92 95 41 eller på louise@houlkaerkirke.dk

Gudstjenesteliste

20. september	10:30	Højmesse	Lotte Martin Jensen
27. september	10.30	Højmesse	Thomas Frydendal Nielsen
4. oktober	10:30	Højmesse	Thomas Frydendal Nielsen
11. oktober	10:30	Højmesse	Thomas Frydendal Nielsen
18. oktober	10:30	Højmesse	Thomas Frydendal Nielsen
25. oktober	10:30	Højmesse	Thomas Frydendal Nielsen
1. november	10:30	Allehelgengudstjeneste	Lotte Martin Jensen & Thomas Frydendal Nielsen
1. november	14:00	Allehelgengudstjeneste	Lotte Martin Jensen
8. november	10:30	Højmesse	Lotte Martin Jensen
15. november	10:30	Højmesse	Lotte Martin Jensen
22. november	10:30	Højmesse	Thomas Frydendal Nielsen
29. november	10:30	Højmesse. 1. s. i advent	Thomas Frydendal Nielsen

www.houlkaerkirke.dk

Kontaktoplysninger:

Kbf. sognepræst Thomas Frydendal Nielsen
Træffes efter aftale
tlf. 29 64 16 77 · tfn@km.dk

Sognepræst Lotte Martin Jensen
Træffes efter aftale
tlf. 29 33 64 09 · lomj@km.dk

Sognepræst Steen Hedemann Andreassen
Træffes efter aftale
tlf. 60 80 47 95 · stean@km.dk

Kordegn Randi Helene Krogsgaard
Træffes i kontorets åbningstider
Mandag – fredag kl. 9 – 13 og efter aftale
tlf. 86 67 40 88 · rhk@km.dk

Kirkekulturmedarbejder
Louise Romby Ambrosen
Træffes efter aftale
Tlf. 20 92 95 41 · louise@houlkaerkirke.dk

Organist og kantor Maja Simonsen
Træffes efter aftale
tlf. 21 80 87 73 · organist@houlkaerkirke.dk

Organist Karen Skovbjerg
Træffes efter aftale
tlf. 30 33 98 10 · karen@houlkaerkirke.dk

Kirketjener Lisbeth Sørensen
Træffes i kirken tirsdag til fredag kl. 8 – 13
tlf. 24 59 78 79 · kirketjener@houlkaerkirke.dk
lisbeth@houlkaerkirke.dk

Kirketjener Aki Danielsen
Træffes i kirken tirsdag til fredag kl. 8 – 12
tlf. 22 30 91 45 · kirketjener@houlkaerkirke.dk
aki@houlkaerkirke.dk

www.houlkaerkirke.dk
Facebook: @houlkaerkirke.dk
MobilPay 66080

HS byg A/S

Randersvej 65 I 8800 Viborg I Tlf. 86 67 20 10 I www.hs-byg.dk I hs@hs-byg.dk

ALT UDFØRES I HØJ HÅNDVÆRKSMÆSSIG KVALITET

- Alt i tømrer- og snedkerarbejde
- Alt i murer- og reparationsarbejde
- Alt i malerarbejde
- Nybyggeri og ombygninger
- Renoveringer og tagudskiftninger
- Projekter i total-, hoved- og fagentreprise

86 67 20 10

www.hs-byg.dk

MEDLEM AF Byggeri

byg garanti EN DEL AF DI BYGGERI

Det sker...

23. september	19:00	Martinus-foredrag	Aktivitetshuset
24. september	19:30	Korkoncert	Houlkær Kirke
27. september	10:30	Høstgudstjeneste	Houlkær Kirke

6. oktober	19:00	Foredrag “Hinandens verden”	Søndermarkskirken
9. oktober	20:00	Kirkekoncert	Houlkær Kirke
21. oktober	19:00	Martinus-foredrag	Aktivitetshuset
25. oktober	15:00	Temakoncert: “Forny din undren”	Houlkær Kirke
31. oktober	08:30	Strik og vandredag	Aktivitetshuset

1. november	10:30	Allehelgensgudstjeneste	Houlkær Kirke
15. november	12:30	Orgelmatiné	Houlkær Kirke
26. november	16:30	Juletræstænding	Houlkær Bageri
28. november	12:30	Adventsfest/julemarked	Houlkær Kirke