

Houlkær Nyt

Nr. 1 • Februar 2012



I dette nummer kan du bl.a. læse om:

*Ideerne blomstrer "Øst for Paradis" • Festuge holder flyttedag – igen
Ekstra "julegave" til Houlkær • Bydelsmødre klar til at trække i arbejdstøjet
En værktøjskasse til større harmoni i familien • Drengene får deres egen madklub
Nye tilbud på Houlkær Bibliotek • Nyt fra skolen • Aktivitetsoversigt for Houlkær Hallen
Basket-kapaciteter i sving i Houlkær • Stadig liv i zumba'en
Arrangementer og koncerter i Kirken*

REDAKTIONEN

Stof, der ønskes bragt i næste nummer bedes, om muligt, afleveret som Word dokument på en diskette med et print af teksten. Evt. fotos gemmes for sig selv som jpg billedfil. Brug evt. bibliotekets postkasse. Materialet kan også sendes pr. email til nedenstående email adresser. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere/forkorte i det modtagne materiale.

Redaktionen:

Kim Juhl Andersen, Redaktør	tlf. 8667 1509	Email: kimjuhl@post.tele.dk
Kirsten Nørgaard, Houlkær Bibliotek	tlf. 8787 3443 / 8787 3460	Email: kno@viborg.dk
Erik Smidt, Houlkærskolen	tlf. 8725 3400	Email: erik.smidt1@skolekom.dk
Eigil Claudi Jørgensen, Houlkær Kirke	tlf. 8667 4088	Email: ecjo@km.dk

Omdeling: Niels Ebdrup, Grævlinghøjen 8, tlf. 8667 6385

Initiativgruppen Houlkær, Carsten Marcussen, Hedelyngen 77

Hjemmesiden: www.houlkaerportalen.dk

Houlkær Nyt modtager støtte fra nedenstående:

Houlkær Kirke
Houlkær Idrætsforening
Houlkærskolen
Boligselskabet Viborg: Houlkærvænget,
Houlkærparken, Nørresøparken
Houlkær Bibliotek, Viborg Bibliotekerne
Viborg Gymnasium og HF
Houlkærhallen
Børnehaven Unoden
Overlund Skole
HS Tømrer og Snedkerfirma
Houlkær Bageri

Overlund Husmoderforening
Born Grafisk Tryk Aps
Beboerforeningen Grævlingehøjen
Grundejerforeningerne:
Engbakken, Gl. Asmild, Gårdhavehusene,
Hamlen, Hedely, Heden, Hyrdebakken,
Kildebakken, Kildevænget, Nørrehede,
Nørresøhøjen, Nørresøvej Nord, Odshøj,
Palleshøje, Skovbakkevej, Stjærten,
Søbakken Vest, Søbakken øst.

Husk at betale bidrag til Houlkær Nyt og Houlkærportalen

Som mange ved, betaler Houlkær Menighedsråd, Houlkær Skole, Houlkær Idrætsforening og Boligselskabet en meget stor del at udgifterne til Houlkær Nyt og Houlkærportalen. Men vi er også afhængige af, at andre bidrager, og vi anbefaler, at grundejerforeningerne bidrager med mindst 10 kr. pr. medlem plus omdeling.

Stig Jensen, kasserer i Initiativgruppen Houlkær

I dette nummer af bladet finder du bl.a.:

Aktuelt i området

Ideerne blomstrer "Øst for Paradis"	4
Festuge holder flyttedag – igen.....	7
Ekstra "julegave" til Houlkær.....	9
Bydelsmødre klar til at trække i arbejdstøjet.....	10
En værktøjskasse til større harmoni i familien	13
Drenge får deres egen madklub.....	16

Houlkær Bibliotek

Nethood – Learn to do IT	17
IT-introduktioner – kom godt i gang ...	17
Salg af kasserede bøger	18
Anmeldelser	19

Houlkærskolen

Nyt fra skolen	21
----------------------	----

Houlkær Hallen

Ingen undskyldning for at ligge på sofaen	22
Aktivitetsoversigt for Houlkær Hallen ...	25
En god træner skal være rar.....	26

Houlkær Idrætsforening

Basket-kapaciteter i sving i Houlkær	29
Stadig liv i zumba'en.....	30
"Klubmand" med stort K hædret med lederpokal.....	31

Houlkær Kirke

Arrangementer.....	32
Houlkær kirkes 20 – års – jubilæum.....	32
Sogneaftermiddage.....	32
Sogneafterner	33
Kirkefrokost og foredrag	33
Studiekreds.....	33
Spaghettigudstjeneste	34
Fastelavns-gudstjeneste	34
Åben familie	35
Kirkesang og bevægelse for småbørn og deres voksne:.....	35
Babysalmesang	35
Koncerter og musikgudstjenester	36
Rockgudstjeneste	36
Kampen mod sult fortsætter.....	37
Forårsmarked i Houlkær kirke.....	38
Gudstjenester.....	39

Det sker.....	40
---------------	----

De næste numre.....

Nr. 2/2012	- deadline	5. marts	- udkommer uge 13
Nr. 3/2012	- deadline	30. april	- udkommer uge 21
Nr. 4/2012	- deadline	20. august	- udkommer uge 37
Nr. 5/2012	- deadline	29. oktober	- udkommer uge 47

Ideerne blomstrer "Øst for Paradis"

Næste skridt bliver nu at få dem afstemt, prioriteret – og omsat i praksis

- Til lykke med et flot stykke arbejde og - ikke mindst - med en rigtig god og spændende borgerinddragelses-proces.

Sådan lød det anerkendende fra formanden for Viborg Kommunes demokratiudvalg, Niels Dueholm (S), da en mindre Houlkær-delegation først i januar var i "audiens" hos det samlede demokratiudvalg.

Dels for at overrække politikerne et sæt "hvidbøger" med inspirationsmateriale til "Naturpark Øst for Paradis".

Dels for at sige pænt "Tak" for de 50.000 kroner, som demokratiudvalget i 2011 gav i støtte til det ambitiøse forehavende, der - kort fortalt - går ud på - at fremhæve naturværdierne og få skabt større sammenhængskraft i det 25 kvadratkilometer store område, der strækker sig fra Nordre Ringvej i nord til Nørreå i syd og fra Viborg-søerne i vest til Tapdrup i øst.

Stor iderigdom

Processen frem mod "Naturområde Øst for Paradis" blev for alvor skudt i gang, da Initiativgruppen Houlkær 22. november inviterede til workshop i "Gøgereden" på Houlkærskolen.

Knap et halvt hundrede interesserede tog med stort engagement udfordringen op og brugte tre timer i hinandens selskab på at udvikle forslag til, hvordan Houlkær-Overlund-Bruunshaab-Tapdrup-området i fremtiden kan blive endnu bedre at bo og udfolde sig i.

Mest vidtrækkende var utvivlsomt forslaget om at erstatte den nuværende bro-

forbindelse med en tunnel - og omdanne Viborg-søerne til et spektakulært rostadion. Men rundt omkring ved bordene blev der eksempelvis også luftet idéer som "Mulighed for kanosejlsads fra Viborg-søerne og til Loldrup Sø". "Lokalhistorie-formidling ved hjælp af moderne smartphone-teknologi". "Friluftskoncerter i Tapdrup som et kulturelt indslag i cykelturen rundt i naturområdet". "Et fælles spisekammer i naturen, hvor områdets beboere frit kan forsyne sig med frugter og bær". Og: "Genetablering af en naturlegeplads i Granada-skoven".

270 ideer samlet på 41 sider

Alt i alt blev der i løbet af de tre timer udviklet ikke færre end 270 mere eller mindre konkrete bud på, hvordan området "Øst for søerne" gradvist kan udvikle sig til et mere naturligt sammenhængende naturområde.

Processen blev med kyndig hånd styret af Karsten Thygesen, der ved siden af sit arbejde som skoleinspektør på Møllehøj-skolen driver firmaet "Procesguide.dk-Aps." Og det er også Karsten Thygesen, der efterfølgende har haft til opgave at samle de mange ideer og input fra grupperne i "Gøgereden" til en såkaldt "hvidbog", som skal danne grundlag for det videre arbejde frem mod "Naturområde Øst for Søerne".

Resultatet er indtil videre blevet en 41 siders tryksag, som foruden de mange ideer, forslag og konstateringer fra deltagerne i workshop'en også indeholder et ti siders "bilag" fra Viborg Museum i form af

en foreløbig opgørelse over "Kendte kulturværdier i Naturområde Øst for Paradis".

Ny workshop i april kvartal

Nogle af ideerne fra workshop'en kunne i princippet allerede realiseres i morgen.

Eksempelvis behøver der ikke at være særlig langt fra tanke til handling, når det handler om at få bevoksningen nord for Nørresø skåret ned, så der herfra bliver en bedre udsigt over søerne – og Viborgs "skyline", nævnte Stig Jensen i forbindelse med Initiativgruppens møde med kommunens demokratiudvalg.

Andre af ideerne i hvidbogen er umiddelbart knapt så enkle at gå til, og derfor er det også Initiativgruppens plan at følge workshop'en i november op med et tilsvarende arrangement i april kvartal.

– Så vi lidt mere præcist kan få snævret ind, hvordan vi skal prioritere – og hvad vi i det hele taget kan blive enige om at gå videre med, som Stig Jensen udtrykker det.

Stiplan på vej

Noget af det, der på forhånd synes at være bred opbakning til, er udformningen af et mere sammenhængende stinet i området "Øst for Paradis".



Allerede i forbindelse med workshop'en i november blev der tegnet foreløbige skitser til et stisystem, der i højere grad kan være med til at binde Houlkær-Overlund-Brunshaab-Tapdrup-området sammen til en geografisk enhed. Og det arbejde ser umiddelbart ud til at fortsætte i 2012. Som et konkret resultat af "Naturområde Øst for Paradis"- projektet.

AKTUELT I OMRÅDET

Allerede i forbindelse med workshop'en i november blev der tegnet foreløbige skitser til et stisystem, der i højere grad kan være med til at binde Houlkær-Overlund-Brunshaab-Tapdrup-området sammen til en geografisk enhed.

"Og afdelingen for trafik og veje i Viborg Kommune deltager gerne i en arbejdsgruppe, så der kan komme lidt mere styr på ønskerne, og så vi på sigt kan få lavet en egentlig stiplan for området", fremgår det af en mail, som Initiativgruppen Houlkær efter workshop'en har modtaget fra kommunens tekniske forvaltning.

I samme mail slås det også fast, at forvaltningen ser et spændende potentiale i forslaget om at knytte formidling og historiefortælling sammen med de eksisterende stier i området "øst for søerne".

"Og i øvrigt vil hele materialet i hvidbogen komme til at indgå i det videre arbejde med natur- og parkpolitikken i Viborg Kommune, ligesom de mere konkrete initiativer løbende vil blive taget op og vurderet i forbindelse med vore årlige handleplaner", nævnes det i mail'en.

En mental appetitvækker

På det rent fysiske plan er der således næppe tvivl om, at arbejdet med "Natur-område Øst for Paradis" kommer til at sætte sig varige spor "øst for søerne". I et eller andet omfang.

Om det samme også kommer til at gøre sig gældende på det mentale plan, er nok mere usikkert – men i Houlkær er optimismen indtil videre intakt.

- Vi er naturligvis ikke blinde for, at der i området "øst for søerne" er en række kulturelle og historiske barrierer, der gør, at

det for nogle er svært at opfatte området som en enhed.

- Ikke desto mindre mener vi i Initiativgruppen Houlkær, at det er en vigtig proces at få sat i gang, og i den forbindelse kan arbejdet med "Naturområde Øst for Paradis" forhåbentlig virke som en slags "appetitvækker".

- Så vi fremadrettet – i højere grad – kan fremstå som en samlet geografisk enhed – fra Houlkær i nord til Tapdrup i syd, argumenterede Henning Bruun-Schmidt fra Initiativgruppen på mødet med kommunens demokratiudvalg.

Læs i øvrigt mere om workshop'en, hvidbogen og "Naturområde Øst for Paradis" på www.houlkaerportalen.dk i artiklerne:

"Lidt nærmere Øst for paradis", "Grav en tunnel under søerne", "Mange guld Korn gemt på lille USB-stik", "Fuldt knald på i grupperne", "Ideer i hobetal nedfældet på tryk" og "Houlkær ældre end som så".



"Et flot stykke arbejde – og en flot proces". Sådan lød det anerkendende fra medlemmerne af Viborg Kommunes demokratiudvalg, da de i starten af 2012 blev præsenteret for hvidbogen om "Naturområde Øst for Paradis" – med supplerende kommentarer.

Festuge holder flyttedag – igen

Houlkær Festuge 2012 kommer til at ligge sidst i maj og først i juni

Houlkær Festuge ligger nu engang bedst, hvor den altid har ligget – d.v. s. i forsommeren.

Den entydige konklusion er Initiativgruppen Houlkær og en række andre festugeaktører nået frem til, efter at der i 2011 blev eksperimenteret med at rykke festugen til slutningen af august.

Flytningen skete bl. a. af hensyn til Houlkær-løbet, som traditionelt er et af festugens helt store trækplastre.

Årets store motionsløb i Houlkær ligger – dybest set – ikke ideelt i slutningen af maj, hvor de lokale motionister bl. a. også har Sønder sø-løbet skrevet ind i deres løbskalendere – og med 760 løbere ude på ruterne kunne Houlkær-løbet da også notere rekorddeltagelse i nyere tid, da løbet i fjor blev afviklet cirka tre måneder senere end normalt.

Til gengæld havde det ændrede festtidspunkt så også nogle negative konsekvenser for festugen som helhed.

Flere af de institutioner, som gennem flere år har været med til at sætte kolorit på festugen, så sig i 2011 nødsaget til at melde fra, fordi de dårligt nok var kommet i gang igen efter sommerferien.

Og dermed blev det langt hen ad vejen også op ad bakke for festugens organisatoriske ”inderkreds” at forsøge at få strikket et fornuftigt festuge-program sammen.

Og i det hele taget at få kontakt til de forskellige festuge-medvirkende – rundt omkring i sommerlandet.

På baggrund af erfaringerne fra 2011 er det derfor besluttet, at Houlkær Festuge i 2012 kommer til at ligge i uge 22 – d.v.s. i ugen umiddelbart efter pinse.

Houlkær-løbet skydes dog først i gang torsdag 7. juni – godt halvanden uge efter Sønder sø-løbet.

– Og dét kan jeg ikke forestille mig vil komme til at give problemer i forhold til løbsdeltagelsen, erklærer løbsarrangør Jacob Flinholm.

Derimod ser han med forventning frem til, at Houlkær-løbet 2012 skal være med til at markere indvielsen af et par nye såkaldte ”hjertestier” i Houlkær-området.

Og aktivitetslederen i Houlkær Hallen er allerede i fuld gang med at udvikle ideer til, hvordan hjertestest-indvielsen kan blive en begivenhed, der kommer til at involvere både de yngste – og de ældste – i lokalsamfundet.

Hvad programmet for Houlkær Festuge 2012 i øvrigt kommer til at indeholde, er det endnu for tidligt at fastslå med sikkerhed.

Mange nye ideer kom på bordet, da Initiativgruppen Houlkær og en lille håndfuld festuge-interessenter i december var samlet til idéudvikling og almindelig julehygge i kirkens lokaler, men om de også lader sig realisere – det vil først definitivt vise sig om små fire måneder.

”Når maj bli’r til juni”, som det hedder i dét mangeårige festuge-slogan, der nu igen bliver aktuelt i Houlkær.....

Til Houlkærs organisationer, grundejer- og alle andre foreninger, små som store, institutioner og virksomheder – kort sagt alle, der har interesse i at bevare og udvikle et godt område:

Mød op til repræsentantskabsmøde i Initiativgruppen Houlkær

torsdag d. 23. februar kl. 19.30 på Houlkærskolen

- få indflydelse på dit lokalområde!

1 forbindelse med mødet vil Initiativprisen Houlkær 2012 blive uddelt.

Repræsentantskabsmødet afholdes iflg. § 8 i foreningens vedtægter med flg. dagsorden:

Valg af dirigent

Bestyrelsens beretning for årets virksomhed

Fremlæggelse af det reviderede regnskab for år 2011 til godkendelse

Budget for år 2012

Valg af medlemmer samt suppleanter til bestyrelsen

Valg af revisor samt revisorsuppleant

Indkomne forslag

Eventuelt

Forslag, der ønskes optaget på dagsordenen, skal fremsættes skriftligt og være formanden i hænde senest 8 dage før repræsentantskabsmødet. Afstemning sker ved simpel flerstemmighed. Hvert medlem har 2 stemmer. Stemmerne kan kun komme til udtryk ved fremmøde. Der kan ikke stemmes ved fuldmagt.

Formand for bestyrelsen
Carsten Marcussen, Hedelyngen 77

I forbindelse med repræsentantskabsmødet vil
Dan Ersted Møller, Viborg Lokalhistorisk Arkiv
komme med oplæg til, hvordan det kan gribes an at
komme i gang med at nedskrive Houlkærområdets historie.

Ekstra "julegave" til Houlkær

Indenrigsministeriet støtter den lokale indsats over for "rodløse unge" med 660.000 kr.

660.000 rare danske kroner – fordelt over fire år.

Det er det kontante indhold af en ekstra "julegave", som lige omkring juletid dumpe ned i Houlkær – med venlig hilsen fra Indenrigsministeriet.

Pengene er øremærket til, at Houlkær – frem til 2016 – kan gøre en særlig indsats for "rodløse unge" i lokalsamfundet.

Og i realiteten er der dermed tale om en videreførelse af "Projekt Springbrættet". Et projekt, som Boligselskabet Viborg og Viborg Kommune søsatte i 2008 med støtte fra det daværende Integrationsministerium. Bl.a. for at dæmme op for en uhensigtsmæssigt adfærd, som på det tidspunkt var ved at gribe om sig blandt en gruppe unge i Houlkær.

- Sammenlignet med dengang er problemerne – som jeg ser det – ikke ret store i Houlkær i dag.

- Tag bare nytårsaften, hvor der tidligere blev begået en del hærværk rundt omkring i området. Den slags har der nærmest ikke været noget af i år – men dermed ikke sagt, at der ikke stadig er nogle unge her i Houlkær, som har brug for at få sat deres dagligdag lidt mere i system – og få nogle nye – og mere sunde – fritidsinteresser.

- Dem får vi nu heldigvis lidt flere midler til at hjælpe i gang, nævner Jacob Flintholm, der bliver dagligt ansvarlig for det nye unge-projekt – med skoleinspektør Ole Birch som overordnet projektleder.

Individuelle løsninger

"Projekt Springbrættet" strakte sig alt i alt over to år, og i løbet af den periode var op imod 40 drenge eller mindre aktivt involveret i aktiviteterne. Aktiviteter, som bl.a. omfattede en talstærk deltagelse i Viborg City Maraton 2009.

Også i denne omgang er det planen, at der skal være et fælles mål for målgruppen at stile efter.

- Men sammenlignet med "Projekt Springbrættet" opererer vi i det nye projekt med en noget løsere struktur.

- Qua mit kendskab til området har jeg i forvejen en ganske god fornemmelse af, hvem der har behov for lidt ekstra støtte. Og den støtte forsøger jeg så at give på min egen, specielle facon – uden at de unge måske i virkeligheden mærker ret meget til det.

- Helt konkret kan det f.eks. handle om at holde et par unge adskilt, så de ikke gejer hinanden op til at lave ulykker. I andre tilfælde kan det f.eks. gå ud på at "køre dem trætte" via fysisk krævende aktiviteter i fritiden. Og for nogle kan målet også være, at de via idrætten får en anden omgangskreds – og dermed nogle nye rollemodeller at forholde sig til, nævner Jacob Flintholm. Støttekronerne fra Indenrigsministeriet kan i den sammenhæng gøre god fyldest på det individuelle plan – som tilskud til et foreringskontingent eller som tilskud til et par nye løbesko.

Men pengene kan i et vist omfang også være med til at understøtte de aktiviteter, der i forvejen foregår i Houlkær Hallen. Eksempelvis en aktivitet som "Idrætskaravanen", der jo netop er tænkt som et mere uforpligtende idræstilbud til de unge, som ikke i forvejen er aktivt engageret i det lokale idrætsliv.

Computere på vej

Et synligt billede på, hvad de ministerielle tilskudskroner f.eks. også kan gå til, er, at Houlkær Hallen - formentlig her i starten

af februar - får indrettet sit eget lille computer-hjørne med seks pc'er - til fri afbenyttelse for hallens brugere.

- Som udgangspunkt er det ikke lige min kop te, at de unge bruger deres fritid foran computeren, men pc'erne er nu engang en vigtig del af de unges hverdag. Og i den situation er det trods alt at foretrække, at de sidder og spiller computerspil i hallen - fremfor på biblioteket, hvor de i højere grad kan være til gene for de øvrige brugere, forklarer Jacob Flintholm.

Bydelsmødre klar til at trække i arbejdstøjet

Undervisningsforløb over 14 uger går i gang på Houlkær Bibliotek 7. februar

Du fornemmer den med det samme, du træder ind i lokalet: Styrken, energien og utålmodigheden efter at komme i gang hos de seks kvinder fra Bulgarien, Iran, Palæstina, Afghanistan, Danmark og den kurdiske del af Tyrkiet.

Flere måneder er der gået, siden de første af dem sagde "Ja" til at kaste sig ud i den forestående udfordring - og nu er det lige før, det bliver alvor.

Tirsdag 7. februar "ringer det ind" til den første af i alt 14 undervisningsseancer i det store mødelokale på Houlkær Bibliotek.

Undervisningen vil typisk kredse om emner som sundhed, kost, ligestilling og danske samfundsforhold, og når forløbet så i øvrigt er afsluttet - med et "brag af en afslutningsfest" 22. maj - er kvinderne klar til at gå ud og gøre en frivillig indsats for

andre kvinder i Viborg-området. Som en lokal gren af landsorganisationen "Bydelsmødre i Danmark".

Et stort arbejde

Ideen om bydelsmødrene er oprindelig "født" i Berlin og har i løbet af de seneste tre år også gradvist bredt sig til Danmark. I Viborg er det - som tidligere omtalt i Houlkær Nyt - bibliotekar Kirsten Nørgaard, der fungerer som tovholder for projektet, mens Kirsten Mahler fra Den Internationale Højskole i Houlkær er ansat som projektmedarbejder.

Via deres forskellige kontakter har de - siden engang i efteråret - arbejdet på at samle en gruppe bydelsmødre, der gerne så vidt muligt skal afspejle Viborgs kulturelle mangfoldighed.

- Decideret svært kan man vel ikke sige, det har været - men det har været et rigtig stort arbejde! Netop fordi vi gerne har villet have så mange forskellige etniske grupperinger repræsenteret, lyder det med eftertryk fra de to projekt-koordinatorer.

- Samtidig er vi i processen løbet ind i det problem, at der stort set ikke er nogen - åbentbart heller ikke i det kommunale system -

der ved, hvad bydelsmødrene er, og hvad de står for.

- På dét punkt ligger der tydeligvis en stor informationsopgave foran os, men målet er helt klart: I løbet af nogle år skulle "Bydelsmødrene" gerne være lige så kendte i Viborg, som "Natteravnene" er i dag, bebuder Kirsten Mahler.



Seks kommende bydelsmødre fra seks forskellige lande samlet om en globus sammen med deres to projekt-koordinatorer. Fra venstre ses: Zheni Kirilova Denkova (Bulgarien), Hakima Rezai (Afghanistan), Kirsten Nørgaard, Hasna Fahoum (Palæstina), Güler Yagci (den kurdiske del af Tyrkiet), Kirsten Mahler, Heidi Refsgaard (Danmark) og Mandana Checkordi (Iran).

AKTUELT I OMRÅDET

Meningsfyldt opgave

Ambitionen er at få samlet et hold bestående af minimum 12 kommende bydelsmødre, inden undervisningsforløbet går i gang 7. februar.

- Og det ser heldigvis ud til at lykkes, konstaterer Kirsten Nørsgaard.

- En annonce i Viborg Nyt her i starten af 2012 har konkret resulteret i fire nye henvendelser. Og i forvejen har vi en række forskellige følere ude. Bl.a. hos det somaliske, tamilske og grønlandske miljø, som vi også rigtig gerne vil have repræsenteret i gruppen af bydelsmødre, nævner hun.

To af de kvinder, der allerede har meldt sig, er Güler Yagci, som er tyrkisk kurder, og Hakima Rezai med en baggrund i Afghanistan.

Güler Yagci arbejder til daglig i Houlkærskolens SFO, hvor hun jævnligt bliver kontaktet af forældre med anden etnisk baggrund. Netop fordi hun er lidt mørkere i huden end de fleste andre pædagoger.

- Ofte kan det handle om helt banale ting. Ting, som den almindelige dansker overhovedet ikke tænker over, men som ikke er slet så selvfølgelige, hvis du kommer fra et andet land og en anden kultur.

- Arbejdet som bydelsmor handler for mig at se om lidt af det samme: At hjælpe andre med at forstå – og finde rundt i det danske samfund.

- Dét, tror jeg, kan blive rigtigt spændende. Også på det personlige plan. For din etniske baggrund gør det ikke alene, hvis du vil være en god bydelsmor. Der bliver også stillet krav til dine menneskelige egenskaber, forudser Güler Yagci.

Hakima Rezai har allerede så småt taget forskud på arbejdet. Gennem et stykke tid har hun fungeret som støtte for en afghansk kvinde, som kom til Danmark sidste år – og dét har for Hakima været så givende og meningsfyldt, at hun har fået mod på mere.

- Jeg kan jo se, at der åbenbart sidder nogle derude, som har brug for hjælp i dagligdagen, og kan jeg som bydelsmor være med til at gøre deres hverdag lidt lettere – så er det da kun godt. Ikke bare for dem, jeg hjælper, men også for mig selv.

- Gennem arbejdet som bydelsmor og den undervisning, som vi nu skal i gang med, får jeg et langt bedre indblik i det danske samfund – og kan dermed forhåbentlig også være en bedre støtte for mine fem børn, vurderer Hakima Rezai.

Både Güler og Hakima bor selv i Houlkærområdet, men som bydelsmødre får de hele Viborg som deres virkefelt.

- En bydel i Viborg kan ikke umiddelbart sammenlignes med en bydel i Berlin. Og derfor ville det også være for snævert at begrænse bydelsmødrenes arbejde til Houlkær.

- Projektet er ganske vist forankret her, men i praksis kommer tilbuddet om hjælp fra bydelsmødrene til at omfatte hele Viborg, og det kan der utvivlsomt også være en række fordele forbundet med.

- Der kan godt tænkes situationer, hvor det måske er praktisk nok, at det ikke lige er din nabo, du skal hente rådgivning hos, fremhæver Kirsten Nørsgaard.

En værktøjskasse til større harmoni i familien

"De utrolige år" er et gratis, kommunalt kursustilbud til pressede småbørnsfamilier i Houlkær-området

Er forældrerollen ved at vokse dig over hovedet? Ved du ikke, hvad du skal gøre, når dit barn begynder at opføre sig uregerligt? Og føles det som om, den daglige "ulvetime" bare bliver længere og længere – og hyggestunderne med dit barn færre og færre?

Ja, så er hjælpen måske i virkeligheden ikke så langt væk – hvis du er hjemmehørende i Houlkær, og dit barn er i alderen fra tre til seks år.

Med økonomisk støtte fra Socialministeriet har Viborg Kommune i en tre-årig periode fået mulighed for at introducere forældreprogrammet "De utrolige år" som et forebyggende tiltag i Houlkær-området.

Positive relationer

Principperne bag "De utrolige år" går i forvejen som en rød tråd gennem meget af det behandlingsarbejde, der udføres af Dagbehandlingen i Viborg Kommune.

Filosofien er – kort fortalt – at, det ikke nytter at skælde ud hele tiden, men at det tværtimod handler om at få opbygget nogle positive relationer til dit barn, hvis du overhovedet skal nå nogle vegne med din børneopdragelse.

Ud fra den teori har Viborg Kommune gennem de seneste tre år – og med gode resultater – gennemført en række halvårslige kurser for forældre, som efter Familieafdelings skøn har haft behov for tilbuddet.

Det særlige ved tilbuddet i Houlkær er, at forældrene i princippet selv kan tilmelde sig, hvis de føler, at deres børneopdragelse er ved at køre af sporet – og at de har behov for nogle nye, pædagogiske redskaber i dagligdagen.

– Det skal ikke forstås sådan, at der er tale om et ta' selv bord. Men får vi en henvendelse fra et forældrepar, der er interesseret at komme med på et kursus, kommer vi ud i hjemmet og gennemfører en screening på basis af et spørgeskema. Og viser det sig så i øvrigt, at familien falder inden for målgruppen – ja, så står i Dagbehandlingen klar med 18 sessioners gratis kursusforløb, som forhåbentlig kan være med til at fange nogle problemer i opløbet, forklarer familierapeut Kristian Harritz, der sammen med kollegaen Britt Mains Berg, udgør det ene af de to kommunale behandler-teams, som gennemfører "De utrolige år"-forløbene.

Første hold er i gang

Forsøget i Houlkær retter sig udelukkende mod forældre med børn i børnehvealderen, og allerede i efteråret var Kristian Harritz og Britt Mains Berg ude i de lokale børnehaver for at orientere om forældrekurserne – og om "De utrolige år"-principperne i al almindelighed.

– Vi har gennem hele forløbet haft et særdeles godt samarbejde med "Unoden",

AKTUELT I OMRÅDET

"Hobitten", "Hedely" og "Kokholm", og uden institutionernes positive medvirken kunne vi ikke have gjort dét, fremhæver de to familierapeuter.

Resultatet af samarbejdet er foreløbig blevet, at der 17. januar startede et nyt kursist-hold i Dagbehandlingens lokaler på St. Laurentiivej – udelukkende bestående af småbørnsforældre fra Houkær.

Ét hold pr. år er, hvad Viborg Kommune – som et minimum – har lovet Socialministeriet og Servicestyrelsen at gennemføre som led i "De Utrolige År"-forløbet i Houkær.

Fællesspisning og børnepasning

I forvejen er tid traditionelt ikke dét, de fleste børnefamilier har allermest af.

Derfor skal der nok også være en del forældre, som spontant slår kursustilbuddet hen med en bemærkning om, at "det kan vi da umuligt få indpasset i vores hverdag".

For at komme den slags reaktioner i forkøbet har kursuslederne på forhånd sikret sig, at der står kvalificerede barnepiger klar til at tage sig af børnene, mens forældrene sidder "på skolebænken".

– Og vi indleder også altid forældrekurserne



Kristian Harritz og Britt Mains Berg fotograferet foran "pyramiden", der på en ganske illustrativ måde sammenfatter, hvad "De Utrolige År"-programmet i sin substans går ud på. Kort fortalt handler det om, at begreber som "indfølelse", "opmærksomhed", "engagement", "leg", "problemløsning", og evnen til at "lytte og tale" er afgørende forudsætninger for enhver konstruktiv børneopdragelse.

med et fælles måltid mad, så forældrene den dag overhovedet ikke behøver at tænke på aftenmaden.

- Fællesspisningen indgår som en fast del af "De utrolige år"-programmet, og når først dét går op for forældrene, er det straks som om, tanken om en ugentlig kursesaften ikke længere er helt så uoverskuelig, nævner Kristian Harritz.

Ingen mirakelkur

Kursistholdene består typisk af seks-syv forældrepar pr. kursus.

En aften kan temaet for eksempel være "Kunsten at rose og opmuntre effektivt". En anden aften kan det handle om "at ignorere børns uhensigtsmæssige adfærd". Og en tredje aften kan der eksempelvis stå "effektiv grænsesætning og konsekvent gennemførelse" på "skoleskemaet".

Hver seance varer typisk to og en halv time. - Men størstedelen af arbejdet ligger i virkeligheden i løbet af ugen. Det er her, forældrene skal forsøge, om de nu også kan også kan få omsat teori til praksis – og for at de ikke skal stå alene i den proces, har hver af kursisterne en fast "ringemakker", som de løbende kan udveksle erfaringer med, hvis et eller andet ikke går lige efter planen, forklarer Britt Mains Berg.

Både hun og Kristian Harritz understreger i den forbindelse kraftigt, at "De utrolige år"-kurserne ikke er nogen "mirakelkur", der vaccinerer Houlkær-forældrene mod hovedbrud og søvnløse nætter for tid og evighed.

- Dét, vi giver forældrene er i bund og grund en værktøjskasse med en række nyttige redskaber, som de efterfølgende kan finde frem efter behov.

- Og samtidig tilbyder vi dem så altså også et netværk – bestående af en række medkursister, der har været igennem det samme forløb, som de selv har.

- Det er noget, som vi kan se, at rigtig mange af vores tidligere kursister har haft stor glæde og gavn af, fremhæver de to familierapeuter.

Ligesom at få kørekort

Dagbehandlingen i Viborg Kommune opererer internt med en sindrig pointskala, der sort på hvidt dokumenterer, hvor meget de forskellige kursisdeltagere har "flyttet sig" som et resultat af "De utrolige år"-kurserne. Men essensen af den statistik lader sig ikke umiddelbart formidle – så det giver mening for den gennemsnitlige småbørnsfar eller – mor.

Derimod kan det måske nok virke motive-rende at studere de tilbagemeldinger, kursuslederne har modtaget fra det seneste hold kursister. De beretter bl. a. om, at det at gå på forældrekursus har været "ligesom at få kørekort til at være forældre". "At det er blevet lidt lettere at være mor med "De utrolige år"-redskaberne i hånden". Og "at det har været dejligt at være sammen med andre, der er i samme båd – på lige fod".

Småbørnsforældre i Houlkær, der måtte være blevet inspireret af denne artikel, er velkomne til at kontakte Kristian Harritz og Britt Mains Berg for at høre nærmere om mulighederne for at komme med på et "De utrolige år"-kursus. Det kan ske på tlf. 23643820 eller 29402330 eller på email-adresserne kha@viborg.dk eller bmb@viborg.dk



Drenge får deres egen madklub

Den Internationale Højskole dækker op til teenagehygge i "Aktivitetshuset"

Officielt hedder den vistnok drengeklubben – men i teenagekredse er den for længst blevet døbt "Ædeklubben". Den nye madklub for drenge i 13-17 års alderen, som Den Internationale Højskole i Houlkær her i løbet af foråret "dækker op til" i Aktivitetshuset ved Houlkær Kirke.

Syv drenge fra området har været med i hele optaktsfasen – og er derfor også udpeget som en slags uofficielle "ambasadorer" for det nye uformelle fritidstilbud.

– Det startede oprindeligt med, at jeg forsøgte at overtale drengene til at være med i "Gettogether"-koret i forbindelse med Houlkær Festuge.

– Det havde jeg umiddelbart ikke den store succes med, men til gengæld kom vi til at snakke om, at det kunne være rigtig hyggeligt med en madklub kun for unge – og dét har så efterfølgende udviklet sig til, at vi er mødtes til fællespisning nogle gange og har arbejdet videre med idéen, fortæller Kirsten Mahler, der er projektkoordinator i Den Internationale Højskole.

Frivillig medhjælper

Håbet er, at der også er andre unge i området, som synes, det kunne være hyggeligt at mødes en gang om måneden til fællespisning og uforpligtende socialt samvær i "Aktivitetshuset". Idéen om madklubben er derfor blevet omsat til en folder, som for nylig blev delt rundt i 6.-7.-8. og 9. klasserne på Houlkærskolen, ligesom Kirsten Mahler og hendes frivillige "madklub-medhjælper", Sinthujan Nagenthiraja, person-

ligt har været på besøg på skolen for at fortælle nærmere om planerne. 26-årige Sinthujan Nagenthiraja kom som to-årig til Danmark fra Sri Lanka og er selv opvokset i Houlkær, hvor han i 2006 tog sproglig studentereksamen. Gennem det frivillige arbejde i "ædeklubben" vil han gerne – som der står i folderen – "give sine erfaringer videre og hjælpe de unge med at holde fokus på deres evner og opnå deres mål".

Et frirum for unge

Det faste holdepunkt i drengeklubben bliver den månedlige fællespisning i "Aktivitetshuset", men dertil kan løbende komme andre aktiviteter som eksempelvis markræs, styrketræning og fælles skøjteudflugter til Borgvold.

– Drengeklubben er således et forsøg på at "brede viften ud" – og supplere de mange fritidsaktiviteter, der i forvejen foregår i hal- og ungdomsklubregi.

– Ideen er i bund og grund at få skabt et frirum, hvor de unge bare kan hygge sig sammen – uden alt for megen voksen indblanding. Og hvor drengene samtidig kan få afløb for deres – helt åbenbare – lyst til at lave mad, forklarer Kirsten Mahler.

Tilmeldingen til de forskellige aktiviteter kommer typisk til at foregå ved, at de unge madklub-ambasadorer har en seddel med i skole, hvor kammeraterne kan sætte kryds ved de arrangementer, de har tid og lyst til at deltage i. Skulle der evt. være nogle, der har supplerende spørgsmål vedr. den nye drengeklub, er de velkomne til at kontakte Kirsten Mahler på tlf. 61204452



Nye tilbud på Houlkær Bibliotek:

Nethood – Learn to do IT

Nethood er et åbent-tilbud, hvor man kan få personlig hjælp til mindre opgaver, som man skal bruge computer og internet til. Det kan f.eks. være at bruge NemID, bestille billetter, tjekke skat, at oprette en e-mailadresse eller gå på Facebook.

Bibliotekets IT-medarbejder er klar til at hjælpe dig: mandage kl. 14 – 16 og onsdage kl. 10 – 13.

IT-introduktioner – kom godt i gang

Houlkær Bibliotek har forår og efterår en række gratis IT-introduktioner, som retter sig mod dem, der endnu ikke har prøvet at bruge en computer. Der vil også blive nogle tilbud til dem, der allerede har nogen erfaring med IT, men gerne vil snuse til flere muligheder.

Tilmelding til Houlkær Bibliotek tlf. 87873460

eller mail: houlkaerbibliotek@viborg.dk – OBS: antallet af pladser er begrænset!

Forårets program:

Torsdag d. 9. februar kl. 10.00 – 11.00

Grundlæggende introduktion til computer og brug af mus

Til dig, der måske lige har fået din første computer, eller mangler at få sat ord på de vigtigste begreber og funktionaliteter.

Niveau: Nybegynder med PC og mus

Torsdag d. 23. februar kl. 10.00 – 11.00

Internet for begyndere

Med denne introduktion får du fod på de basale ting ved Internettet samt en forståelse for dets opbygning og struktur.

Dit niveau: Har prøvet at bruge computer, nybegynder på Internettet

Torsdag d. 1. marts kl. 10.00 – 11.00

Grundlæggende introduktion til computer og brug af mus

Til dig, der måske lige har fået din første computer, eller mangler at få sat ord på de vigtigste begreber og funktionaliteter.

Niveau: Nybegynder med PC og mus



Torsdag d. 15.marts kl. 10.00 – 11.00

Internet for begyndere

Med denne introduktion får du fod på de basale ting ved Internettet samt en forståelse for dets opbygning og struktur.

Dit niveau: Har prøvet at bruge computer, nybegynder på Internettet

Torsdag d. 12. april kl. 10.00- 11.00

Introduktion til NemID og kommunens digitale services

Kom i gang med at bruge NemID. Det nye sikre login på Internettet.

Dit niveau: Har prøvet at bruge computer, nybegynder på Internettet

Torsdag d. 19.april kl.10.00 – 11.00

Introduktion til Facebook

Hvad er Facebook, og hvorfor snakker alle om det?

Dit niveau: Har prøvet at bruge computer og kender lidt til Internettet

Efter hver introduktion vil der fra kl. 11.00 – 12.00 være mulighed for at få hjælp til løsning af evt. computer- og Internetproblemer eller spørgsmål. Det kan f.eks. være at få hjælp til at oprette en e-mail, søge i bibliotekets materialer eller at hente en film på Filmstriben.

Vi kan ikke hjælpe med særligt tekniske spørgsmål, opsætning af din egen computer samt installation af soft- eller hardware.

Salg af kasserede bøger på Houlkær Bibliotek i vinterferien

Kassationen af bøger sker i forbindelse med en stor oprydningsrunde på alle bibliotekernes hylder.

Oprydningen har til formål at skaffe plads på hylderne til synliggørelse af nye og spændende materialer til gavn og glæde for alle bibliotekernes brugere. Derfor kasseres gammelt og slidt materiale, der ikke længere benyttes.

Salg af kasserede bøger på Houlkær Bibliotek finder sted mandag d. 13. – torsdag d. 16. februar.

Prisen på de kasserede bøger er 10 kroner pr. bog for voksenbøger og 5 kr. for børnebøger – eller fyld en pose for 50 kroner. Der er denne gang mange kasserede børnebøger. Bogsalget foregår i bibliotekets mødelokale, hvor alle de kasserede bøger lægges frem.



Anmeldelser

Hvordan mon det føles når "venstre" pludselig ikke længere eksisterer? Det oplever hovedpersonen i Lisa Genovas nye roman **Et helt nyt liv**. For et par år siden udgav Lisa Genova romanen **Stadig Alice**, der handler om en kvinde, som er ved at blive dement. I et helt nyt liv er det hjerneskadens venstre neglekt, der er i fokus.

Sarah er en kvinde der lever sit liv i overhalingssbanen – der er fuldt knald på karrieren, og på hjemmefronten har hun 3 mindre børn at tage sig af, sammen med sin lige så travlt optagne mand. Som hendes liv er beskrevet i bogens første kapitler forventer man som læser, at hun går ned med stress – men det er ikke dét, der rammer hende.

Sarah får bare multitasket én gang for meget, da hun prøver at ringe op på sin mobiltelefon samtidig med at hun kører bil. Hun vågner på sygehuset og er temmelig forvirret over, at alt hvad der har med hendes venstre side at gøre tilsyneladende er væk. Sarah er ikke lam i sin venstre side, men hun kan ikke mærke den. Hun kan heller ikke se noget i sit venstre synsfelt – personer, der står til venstre for hendes seng, maden på venstre side af hendes tallerken, halvdelen af teksten, hun prøver at læse – det findes bare ikke. Meget mærkelig tilstand med vidtrækkende konsekvenser og langvarig genoptræning forude. Det værste er usikkerheden mht. fremtiden – hvor lang tid kommer genoptræningen til at tage, og bliver hun nogensinde helt rask igen?

Det bliver i hvert fald, som titlen siger, et helt nyt liv, på ondt, men også godt.

Sarah får et meget bedre forhold både til sin ADHD-ramte søn – hun hjælper ham med lektierne, han hjælper hende med genoptræningen – og sin mor. Da ydelsen fra sygeforsikringen slipper op er familien nemlig nødt til at tage imod hjælp fra Sarahs mor – meget mod Sarahs vilje, da hendes forhold til moderen er distanceret pga. af moderens svigt af Sarah, da hun var barn. Hvorfor det blev sådan, får Sarah (og læseren) også en forklaring på.

Bogen er en patientroman på den gode måde, nemlig med masser af humor og ny indsigt i en hjerneskeramte families tilværelse.

Hører du til de mange, som har siddet hver søndag aften og fulgt med i Borgen? Syntes du om Hanne Vibeke Holst-trilogien **Kronprinsessen**, **Kongemordet** og **Dronningeofret**? Følger du også med i, hvad der sker på Christiansborg i det virkelige liv? Så er der gode chancer for, at du vil finde **Anne Sofie Allarp: Falske stemmer** værd at læse.

Ulla Bjerg Petersen er formand for Arbejderpartiet og er ved at forberede sig på det kommende folketingsvalg. På dette meget ubelejligede tidspunkt modtager hun et afpresningsbrev, der truer med at afsløre valgsvindlen i forbindelse med et kampvalg om formandsposten i Arbejderpartiet nogle år tidligere. Er der noget om snakken – hvem stod bag valgsvindelen, hvad er konsekvensen, hvis sagen kommer frem, hvem kan afpresseren være, hvordan kan katastrofen afværges? Der følger nogle meget



hektiske dage, hvor Ulla sammen med sin spindoktor prøver at rede trådene ud. Som om hun ikke har problemer nok i forvejen med sit parti med magtkampe, fløjkrige og politiske rævekager vil hendes mand pludselig skilles – måske ikke overraskende, da hun har været ham utro.

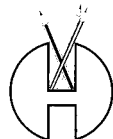
Bogen udvikler sig til en regulær thriller med en overraskende afslutning, som det ville være synd at røbe her. Undervejs kan du forsøge at gætte, hvor meget nøglromanen der er i beskrivelserne af personer og miljø – hvis du gerne vil have et kvalificeret bud på det, kan du jo overveje at spørge vor lokale kvinde på tinge ☺

Hvis du er Jane Austen-fan, men også kan lide at læse noget nutidigt, er her en god kombination, nemlig: Cathleen Shine: *De tre Weissmanns fra Westport*. Man skal ikke læse mange sider, før man opdager at handlingen er bygget over Jane Austens *Fornuft og følelse*. Den er bare flyttet til New York og 200 år frem, og desuden er personernes alder flyttet fra midaldrende

mor og unge døtre til gammel mor og midaldrende døtre. Moderen Betty er kommet i økonomisk uføre og truende bolignød pga. en skilsmisse og som hos Austen bliver hun reddet af en slægtning, der tilbyder hende at leje et hus i badebyen Westport sammen med sine to døtre: Den ældste og fornuftige, Annie, er selvfølgelig bibliotekar (hvad ellers ☺), den yngste og vidtløftige Miranda er gået konkurs med sit galleri. Annie forelsker sig i Frederick, der som i *Fornuft og følelse* er i familie med den usympatiske familie, der har ruineret hendes mor – han er bror til faderens nye kone. Ligeledes falder Miranda for den forkerte mand, der ender med at svigte hende. Men så er der alligevel ting der udvikler sig helt anderledes end hos Austen. Jeg kan godt have Cathleen Shine mistænkt for at have ønsket sig en anden slutning på *Fornuft og følelse* og realisere ønsket i denne bog. Det hele er morsomt fortalt, både chick-lit- og feel good-agtigt.

Grethe Kvist





Nyt fra skolen

Efter en julemåned med dens mange traditioner, er vi nu inde i anden halvdel af skoleåret. En del af skoleåret, som omfatter planlægning af næste skoleår.

Vi afslutter regnskab for 2011 og udmønter budget. 18.01.2012 er der vedtaget en ny ressourcetildelingsmodel, som medfører at en større del af det kommunale skolebudget skal administreres på de enkelte skoler.

En anden opgave er at fastlægge timefordelingsplanen, som viser, hvor mange timer, der skal undervises i de enkelte fag.

Senere på året fastlægges i samarbejde med lærerne, hvordan timerne skal fordeles mellem lærerne. Det sidste, der sker, er udarbejdelse af skemaet, som viser, hvornår undervisningen finder sted.

Indskrivningen af elever til kommende 0. årgang (børnehaveklasse) er netop afsluttet. Der vil kommende skoleår blive 4 hold med ca. 20-21 elever på hvert hold. Normalt har vi 3 hold.

I foråret gennemføres Nationale Test i en række fag på en række årgange. Der er tale om en test, som finder sted elektronisk. Resultaterne foreligger meget hurtigt efter testen. Resultaterne bruges af den enkelte lærer, som får et godt billede af elevernes faglige standpunkt.

En vigtig forudsætning for et godt udbytte af undervisningen er god trivsel. Hvert år i marts afholder vi en trivselsdag, hvor vi har fokus på, hvad der skaber god trivsel.

Skolebestyrelsen er i færd med at revidere skolens trivselssæt. I trivselssættet beskrives, hvad der befordrer god trivsel, og det ansvar, den enkelte har i forhold til dette.

Bestyrelsen har udarbejdet principper for skole-hjemarbejdet. I principperne er fastlagt retningslinjer for bl.a. forældremøder, samtaler m.m. Bestyrelsen har også udarbejdet principper for vikardækning. Her fastlægges, hvordan vikardækningen skal finde sted.

3 af skolebestyrelsens medlemmer er på valg efter 2 år i bestyrelsen, medens 4 medlemmer fortsætter i valgperioden, som forløber 2 år mere. Der afholdes valg i maj måned.

Ole Birch

Ingen undskyldning for at ligge på sofaen

Nye tilbud om fysisk aktivitet bliver ved med at "poppe op" i Houlkær Hallen

Først kom zumba'en, så kom salsa'en – og nu er også den nye motionsform, Ballroom Fitness, så småt på vej til at vinde indpas i Houlkær.

Fire mandage i januar og februar har instruktør Camilla Nielsen fra Vinderup Fitness Center givet gratis prøvetimer i Houlkær Hallens selskabslokaler. Med sigte på, at der forhåbentlig efter vinterferien kan etableres et egentligt Ballroom Fitness-hold i lokalområdet.

Ballroom Fitness er en forholdsvis ny motionsform, som er udviklet af danse- og aerobic-instruktør Elisabeth Dalsgaard, og den appellerer ifølge Camilla Nielsen til alle, der via TV2's "Vild med dans"-programmer har fået skærpet danselysten – men har svært ved at lokke en partner med på danseskole. – Situationen er jo desværre den, at for hver 99 kvinder, der gerne vil danse, er der typisk kun en enkelt mand. På den baggrund har Elisabeth Dalsgaard udviklet et koncept, der giver mulighed for, at man – uden partner – kan få motion ved at danse f. eks. vals, samba, rumba, jive og cha-cha-cha, forklarer hun.

Camilla Nielsen har i forvejen to Ballroom Fitness-hold i Vinderup og yderligere to hold i Kibæk på Herning-kanten, og hun er ikke i tvivl om, at den nye motionsform – før eller siden – også vil vinde fodfæste i og omkring Viborg.



Ballroom Fitness er en ny motionsform, der populært sagt kan betegnes som "dans uden partner". I første omgang er der programsat fire introduktionsaftener i Houlkær, men forhåbentlig viser interessen sig at være så stor, at der efter vinterferien er basis for at oprette et egentligt Ballroom Fitness-hold i lokalområdet.

I Houlkær kom initiativet umiddelbart temmelig stilfærdigt fra start 16. januar, men dét tilskriver Camilla Nielsen i første omgang mangelfuld markedsføring.

- De, der kom, var i hvert fald meget opsatte på at forsøge at lokke nogle af deres venner med, så mon ikke nyheden lige så stille vil sprede sig i lokalområdet. Nu da vi først er kommet i gang, håber hun.

Bordtennisbordene fundet frem igen

En anden ny aktivitet, der allerede så småt ser ud til at have "bidt sig fast" i Houlkær, er bordtennis.

Bordtennisbordene i Houlkær Hallen har ellers længe været stuvet godt og grundigt af vejen, men nu ser det glædeligvis ud til, at de igen kommer til ære og værdighed.



Efter at bordtennisbordene i Houlkær Hallen i en periode har været stuvet godt og grundigt af vejen, er de nu igen kommet til ære og værdighed. Uden at der i øvrigt er blevet annonceret nævneværdigt for det nye initiativ, har der ret hurtigt samlet sig en halv snes bordtennisinteresserede unge, der mødes hver onsdag eftermiddag for at dygtiggøre sig i spillet med den lille celluloid-bold. Under kyndig instruktion af Charlotte Sørensen.

I spidsen for forsøget på at genoplive bordtennisporten i Houlkær står Charlotte Sørensen, der selv er hjemmehørende i lokalområdet.

I sine unge år dyrkede hun bordtennis på eliteniveau i Gråmose IF og Sisu/MBK, og efter at hun i en årrække har haft bordtennisbattet lagt på hylden, er lysten til at spille bordtennis lige så stille kommet snigende igen.

Dét kom hun på et tidspunkt til at nævne for aktivitetslederen i Houlkær Hallen, Jacob Flintholm, og han var derfor heller ikke sen til at kontakte Charlotte Sørensen, da han i efteråret pludselig stod med en håndfuld raske drenge, der gerne ville i gang med at spille bordtennis på et lidt mere organiseret plan.

Uden at der i øvrigt er blevet annonceret nævneværdigt for det nye initiativ, har der ret hurtigt samlet sig en halv snes bordtennisinteresserede unge, der mødes hver onsdag eftermiddag for at dygtiggøre sig i spillet med den lille celluloid-bold.

- Så nu går vi nok lige så stille i gang med at udvikle en ny Michael Maze, lyder det - med et glimt i øjet - fra Charlotte Sørensen.

- I første omgang har det mest handlet om at lodde, hvorvidt der er tale om en "døgnflue", men hvis ellers drengene holder ved, satser jeg da på, at vi i løbet af foråret skal ud at deltage i de første par weekendstævner, bebuder hun.

Til at hjælpe sig med træningen har hun Thomas Wøhlk, der ligesom Charlotte Sørensen selv har en søn, der spiller med på bordtennis-holdet.

Den nuværende stamme af bordtennisspillere i Houlkær består hovedsageligt af drenge fra 2., 3. og 4. klasse, men alle

interesserede er som udgangspunkt velkomne. Blot de som et minimum er fyldt otte år – og således kan nå at kigge op over bordkanten.

Én løbeklub bliver til tre

Også på løbefronten sker der løbende nye tiltag i Houlkær.

Efter at løbeklubben "Houlkær Løb og Motion" blev etableret i efteråret 2010, har flere og flere motionister gradvist meldt sig under fanerne. Så mange, at der nu – i realiteten – er basis for at splitte løbeklubben op i en herre- og en dameafdeling.

Herreafdelingen, som efterhånden tæller i underkanten af 40 aktive, træner fast onsdag og lørdag, mens kvinderne fortrinsvis løber tirsdag og torsdag.

Tovholdere for den nye dameafdeling er Dorthe Sigvardsen og Le Vagnby.

- Men kønsopdelingen er selvfølgelig ikke så skarp, at der ikke også i fremtiden vil være en lang række fællesaktiviteter i Houlkær Løb og Motion. I forbindelse med løbsdeltagelse og lignende, understreger Jacob Flinholm, som selv i sin tid var en af initiativtagerne til løbeklubben.

Seneste skud på stammen i Houlkær Løb og Motion er et decideret løbehold for børn.

Første træningstur for børneløberne er programsat til tirsdag efter vinterferien, og det nye motionstilbud er åbent for alle fra ni år og opefter.

- Sammenlignet med løbeaktiviteterne for de voksne, bliver løbetræningen for børnene mere lagt an på sjov og leg. Men det idrætsmæssige vil stadig være i højsædet, nævner Jacob Flinholm, der på forhånd har "kapret" en lokal løbepige, Julie Runge,

til at hjælpe sig med at holde styr på børneløberne.

Karavane ruller videre

Et andet motionstilbud, som specielt retter sig mod børnene, er "Idrætskaravanan", som fremover vil blive sat i bevægelse den sidste fredag eftermiddag i hver måned.

"Idrætskaravanan" er et tilbud om at dyrke idræt på et uformelt plan i en uhøjtidelig atmosfære, og karavaneaktiviteterne afvikles i tæt samarbejde med Houlkærskolens SFO.

"Idrætskaravanan" ruller i omkring to og en halv time pr. gang – fra kl. 13 til klokken 15.30 – og initiativet er samtidig en fin anledning til, at den næste generation af unge idrætsledere i Houlkær kan høste deres første værdifulde trænererfaring.

For fuldstændighedens skyld bør det måske også nævnes, at tilbuddet om "MGP-dans" for børn torsdag eftermiddag har vist sig at være en gedigen succes med omkring 30 deltagere pr. gang.

Og at den uformelle futsal-træning om søndagen nu er blevet sat lidt mere i system, således at de yngste træner futsal fra kl. 19 til kl. 20, mens træningstiden fra kl. 20 til kl. 22 er helliget spillerne fra U15-årgangen og opefter.

Hvor mange andre idrætshaller i Danmark kan monstro prale af et aktivitetsniveau, der spænder lige fra futsal til boksetræning, fra Ballroom Fitness til MGP-dans og fra salsa til LineDance?? Sideløbende med de forskellige - mere traditionelle - idræts-tilbud....

Aktivitetsoversigt for Houlkær Hallen pr. februar 2011

MANDAG	Hallen: Badminton kl.16-17.30 Basket kl.17.30-19.30 (ungdom) og kl.19.30-22.00 (senior)	Festsalen: Ballroom Fitness kl.19.00-21.00
TIRSDAG	Hallen: Håndbold kl.16.30-18.00 (ungdom), Line Dance kl.18.00-22.00 Løbeklub for børn kl. 15-16 (fra uge 8) Løbeklub for kvinder fra kl. 17.00	Festsalen: Salsa kl.19.00-21.00 (fra uge 8)
ONSDAG	Hallen: Bordtennis kl.16.30-18.30 (alle), Badminton kl.19.00- 22.00 Løbeklub for herrer fra kl. 19.30	Festsalen: Boksetræning 17.30-18.30
TORS DAG	Hallen: Indendørs fodbold kl.16.00-24.00 Zumba kl. 20-21.00 Løbeklub for kvinder fra kl. 17.00	Festsalen: Mgp (børnedans) kl.15.00-16.00
FREDAG	Hallen: Indendørs fodbold kl.17.00-21.00 Idrætskaravane 24/2, 30/3, 27/4 og 25/5 kl. 13-15.30	
LØRDAG	Hallen: Løbeklub for herrer fra kl. 9.00	
SØNDAG	Hallen: Futsal kl. 19.00-20.00 (ungdom) kl. 20.00-22.00 (U15 og opefter)	

En god træner skal være rar

16 unge i Houlkær er netop gået i gang med ny idrætsleder-uddannelse i DGI-regi

- En god træner? Det er i hvert fald ikke én, der skælder ud hele tiden!

Svært falder tøven fra Julie Runge Laursen og Frederik Fredløv Hansen, som begge er 15 år og går i 9. klasse på Houlkærskolen.

I løbet af deres relativt korte sportskarriere på hhv. håndbold- og fodboldbanen har de hver især oplevet medlevende trænere, som gennem en hel kamp gav deres besyv med fra sidelinjen. Og ikke altid i det mest konstruktive og pædagogiske tonefald.

Det er bestemt ikke måden at gøre dét på, er de to teenagere enige om.

- En træner skal som udgangspunkt være sød og rar. Og så skal han forstå at lære fra sig, så man som spiller virkelig får lyst til at arbejde videre med de forskellige små detaljer, lyder det eftertænksomt fra de to unge "konsekvens eksperter", der nu selv får mulighed for at omsætte teori til praksis.

Julie Runge Laursen og Frederik Fredløv Hansen er nemlig begge med på det nye "Idræt+"-hold, som mandag 23. januar samledes til den første af i alt syv kursus-seancer i Houlkær Hallen. Under ledelse af hallens aktivitetsleder, Jacob Flintholm.

16 med på holdet

"Idræt+"-lederuddannelsen gennemføres i samarbejde med DGI Midtjylland og er på den led nært beslægtet med dét "Unge i front"-projekt, der blev gennemført i Houlkær - og en række andre midtjyske bolig-områder - i løbet af 2010 og 2011.

Ligesom "Unge i Front"-projektet er "Idræt+"-uddannelsen kommet i stand med økonomisk fødselshjælp fra staten, men hvor "Unge i Front" var et rent midtjysk forsøgsprojekt, er der nu kommet fire andre DGI-områder med.

Ambitionen hos DGI Midtjylland er - i løbet af projektperioden at få uddannet i alt 150 nye, unge idrætsledere. Fordelt på Houlkær i Viborg-området, Holthbjerg i Herning-området og Alderslyst i Silkeborg-området.

Kursusmaterialet er i bund og grund det samme.

- Men forløbene de tre steder tegner ikke desto mindre til at blive vidt forskellige. Bl.a. fordi sammensætningen af grupperne varierer utrolig meget fra sted til sted, konstaterer projektleder i DGI Midtjylland, Anni Lyskjær.

I Houlkær består det nye idrætsakademihold af i alt 16 unge, hvoraf nogle er pæredanske, mens andre har en anden etnisk baggrund.

- En flok friske og initiativrige unge mennesker, som jeg er overbevist om, at foreningslivet her i Houlkær - og andre steder - kan få stor glæde af i årene fremover, lyder den optimistiske forhåndstilkendegivelse fra akademileder Jacob Flintholm.

Teori og praksis

Målet med kursusforløbet, som strækker sig frem til 13. august er gradvist at sluse idrætsakademieleverne ud i den lokale

idrætsforening. Gennem praktiske øvelser – og løbende diskussioner om hvad det f. eks, vil sige at være en god træner.

I Houlkær er det f. eks. tanken at inddrage "Idræt+"-holdet aktivt i forbindelse med de faste, månedlige "Idrætskaravane"-arrangementer i Houlkær Hallen den sidste fredag i hver måned. Ligesom Jacob Flintholm bl. a. også har tænkt sig at trække på de unge i forbindelse med sommerens Houlkær-løb, som i år er programsat til torsdag 7. juni.

Gennem hele forløbet er de kommende idrætsledere tilknyttet en lokal mentor, som de løbende kan hente råd og vejledning hos. Samtidig med at de også – via

de forskellige sociale medier – har mulighed for at udveksle erfaringer med andre "Idræt+"-elever rundt omkring i Danmark.

- Dét synes jeg personligt er noget af det rigtig spændende ved "Idræt+"-konceptet: At vi nu får skabt et netværk, hvor Peter fra Houlkær kan rådføre sig med Sofie i Silkeborg, hvis han lige står og mangler en idé til en træningsøvelse, nævner Jacob Flintholm.

Debut som løbetræner

Hvad Julie Runge Laursen angår, så er hun allerede godt på vej ind i trænergerningen. Sammen med Jacob Flintholm skal hun stå i spidsen for et nyt løbehold for unge, som



Næste generation af unge idrætsledere i Houlkær – samlet til det første af i alt syv "Idræt+"-kurser i Houlkær Hallen.



løbeklubben i Houlkær satser på at skyde i gang umiddelbart efter vinterferien.

Det nye motionstilbud henvender sig til børn fra ni år og opefter, og på baggrund af forhåndsinteressen vil Jacob Flinholm ikke blive overrasket, hvis der allerede til den første træningstur møder omkring 30 unge motionsløbere frem.

Alene tanken om at skulle holde styr på så mange mindreårige vil utvivlsomt kunne kalde sveden frem på panden hos manganen ny, "grøn" træner, men hos Julie Runge Laursen er det indtil videre forventningens glæde, der fylder mest.

- Jeg har altid selv været glad for at dyrke sport – og den oplevelse vil jeg rigtig gerne være med til at give videre til andre.

- Og så tror jeg da i øvrigt også, det bliver rigtig sjovt at lære de mange nye børneløbere at kende, lyder det fra den unge løbeinstruktør.

Frederik Fredløv Hansen har tidligere – sammen med en kammerat – prøvet at være hjælpetræner for et U10-drengehold i fodbold.

Og han kan sagtens følge Julie i hendes positive forventninger til trænergerningen.

- Man tænker måske umiddelbart, at sådan en flok drenge på 10 år – de må da være umulige at holde styr på. Men min personlige erfaring var faktisk, at de var utroligt søde og parate til at høre efter.

- Desværre kunne jeg ikke i længden få trænerhvervet til at gå op i en højere enhed med skolearbejdet og mit eget fodboldspil, men før eller siden har jeg rigtig meget lyst til at forsøge mig som fodboldtræner igen. Og i den forbindelse tror jeg, at "Idræt+"-kurset vil være rigtig godt grundlag at bygge videre på, vurderer han.

Som afslutning på kurset kan alle de elever, der gennemfører "Idræt+"-forløbet se frem til at få overrakt et uddannelsesbevis.

Og så er det så i øvrigt planen at oprette tre nye "Idræt+"-hold i Houlkær, Holtbjerg og Alderslyst. Nye akademihold, som – hvis det går, som DGI Midtjylland håber – gerne skulle være klar til at sluset ud i foreningslivet i sommeren 2013.



Julie Runge Laursen og Frederik Fredløv Hansen har måske endnu ikke fundet idealoopskriften på, hvordan en god træner er. "Men han skal i hvert fald ikke være for skrap og skælde sine spillere ud hele tiden", er de to Idræt+-kursister rørende enige om.

Basket-kapaciteter i sving i Houlkær

To tidligere landstræner står i spidsen for ambitiøst træneruddannelsesforløb i HIF Basket

Navnene Thomas Johansen og Thomas Quaade siger måske ikke den almindelige idrætsudøver i Houlkær alverden. Men bag navnene gemmer sig to basketball-kapaciteter, der begge har en fortid som danske landstrænere på forskellige niveauer.

Når det i "Houlkær Nyt" pludselig kan være relevant pludselig at bringe de to navne på bane, er det fordi de to Thomas'er netop i disse måneder er i gang med et større træner-uddannelsesprojekt i Houlkær IFs basketballafdeling.

Fordelt over fem aftener i januar og februar skal de være med til at give den ugentlige basketballtræning i Houlkær Hallen er markant løft – og inspirere klubbens seniorspillere, så de i fremtiden får mod på at gøre en aktiv indsats på trænerfronten. Det ambitiøse kursusforløb er kommet op at stå i et samarbejde mellem DGI, Dansk Basketball Forbund og Viborg Kommune, og ikke mindst fra basketballforbundets side er kurset tænkt som en velment håndsrækning til basketballsporten i det midtjyske.



To tidligere landstrænere har i januar fungeret som konsulenter og inspiratorer i Houlkær IFs basketball-afdeling. 23. januar, hvor dette billede er taget, var det i første række forsvartsspillet, der var i højsædet.



- Vi har i Houlkær gennem en årrække haft pæn succes med vores ungdomsarbejde, men lige nu og her kan vi godt mærke, at vi som traditionel holdidræt er en smule presset.

- For første gang i adskillige år har vi i denne sæson måttet opgive at få et mini-hold op at stå – bl.a. fordi det har knebet med at finde de fornødne trænere.

- På den baggrund er vi selvfølgelig også ekstra taknemmelige for, at vi nu får denne hjælpende hånd fra basketballforbundet. Og at vi i det hele taget af DBBF er blevet udpeget som særlig "fokuskлуб", bemærker formanden for Viborg Basket, HIF, Mikkel Åris.

Kursusforløbet består hovedsageligt af en række såkaldte "spotkurser", der har indgået som en del af den faste ugentlige træning.

16. januar blev der således i særlig grad fokuseret på angrebsspillet og begreber som "pick and roll" og "back screens". 23.

januar kunne de lokale basketballspillere hente inspiration til forsvarsspillet – og til hvordan de f.eks. laver "en hensigtsmæssig close out". Og mandag 30. januar var temaet "den gode træner". Herunder bl. a. "hvordan man som træner differentierer træningen i forhold til alder og niveau".

Målgruppen for kursusforløbet har i første omgang været de omkring 20 spillere på HIF Baskets herreseniorhold i serie 1.

Kunne det bare lykkes at få nogle af dem rekrutteret som trænere, vil HIF Basket i fremtiden stå væsentligt bedre rustet til at modtage nye kuld af lokale basket-talenter.

- Samtidig vil det utvivlsomt også være med til at løfte den ugentlige træning, hvis vi ad denne vej kan få flere trænere koblet til hvert hold. Og det kan så forhåbentlig igen være med til at trække nye spillere til. Simpelthen fordi det rygtes, at der er kommet mere knald på til træningen – og at det på den måde er blevet endnu sjovere at gå til basketball, håber Mikkel Åris.

Stadig liv i zumba'en

Deltagerantallet ligger stabilt – og der kommer løbende nye ansigter til

Det kan godt være, at zumba'en ikke lige-frem kommer til at redde Houlkær IFs økonomi i 2012, som det mere eller mindre var tilfældet i fjor. Men – det er ikke det samme som, at zumba-feberen i Houlkær er drevet over...

Det vil enhver kunne overtyde sig om, hvis de på en tilfældig torsdag aften kigger inden for i Houlkær Hallen og ser hvil-

ken energi, der bliver lagt for dagen, når instruktør Sara Rosborg kommanderer rundt med sine lokale zumba-disciple.

I en stiv time – uden ret mange pusterum – bliver der svedt, grinet og spjættet uhæmmet med arme og ben, mens latin-rytmerne strømmer ud af højttalerne. Præcis som da zumba-bølgen første gang ramte Houlkær med fuld styrke i forsommeren 2010.

Dengang stod kvinderne i hundredevis i kø foran Houlkær Hallen for at stifte bekendtskab med den sidste nye fitness-dille.

1 dag har deltagerantallet stabiliseret sig lige omkring de 50 zumba-udøvere pr. gang.

- Men det er i sig selv også fint nok – og der går næsten ikke en træningsaften uden at der kommer et par nye ansigter til.

- Så længe vi bare ligger på det niveau. Ja, så bliver vi naturligvis ved, fastslår Niels Laursen, som stadig er den, der rent organisatorisk står i spidsen for zumba-aktiviteterne i Houlkær.

Oprindelig var det HIFs fodboldudvalg, der stod for afviklingen og sørgede for at opkræve entre ved indgangen.

Siden overgik opgaven til et af foreningens ungdomshold, og senest er hvervet gået i arv til 9. klasserne på Houlkærskolen, som på den måde har fået mulighed for at skaffe sig et ekstra tilskud til klassekassen.

- Så også på den led har zumba-træningen i Houlkær vist sig at være en rigtig god aktivitet, fremhæver Niels Laursen.

Foreløbig ligger det fast, at energibundtet Sara Rosborg fortsætter som zumba-instruktør i Houlkær frem til sommerferien. Og er zumba-interessen fortsat usvækket til den tid, bliver der såmænd nok også mulighed for at gå til zumba i Houlkær i 2012/2013-sæsonen.

”Klubmand” med stort K hædret med lederpokal

Havde det ikke været for ham, ville Houlkær IF sandsynligvis have måttet vinkel farvel til en hel årgang af dygtige unge fodboldspillere.

Ikke mindst på den baggrund var det i år U14-træner Peter Lassen, der fik overrakt ”Jyske Banks lederpokal” i forbindelse med årsmødet i HIFs fodboldafdeling.

Hele det tidligere trænersteam var stoppet, og de første spillere var så småt begyndt at ”sive væk” fra klubben, da årets lederprismodtager for et par år siden trådte til som træner for den daværende U12-årgang i Houlkær – men som den trofaste ”klubmand”, han er, tog Peter Lassen udfor-

dringen op og sørgede for, at der også på det nuværende fælles HIF/OGF-hold i U14-årgangen stadig er en pæn andel af ”gamle” Houlkær-spillere.

I forvejen kan Peter Lassen se tilbage på en lang karriere som både ungdoms- og seniortræner i Houlkær IF, og han har desuden gennem mange år været en af hoveddrivkræfterne bag den årlige Nisse Cup i Houlkær Hallen.

Læs mere om årsmødet i fodboldafdelingen 31. januar og se billeder fra lederprisoverrækkelsen på www.houlkaerportalen.dk



Arrangementer

Houlkær kirkes 20 års jubilæum

Søndag, den 1. april – Palmesøndag

Festgudstjeneste i anledning af Houlkær Kirkes 20 års jubilæum

Gudstjenesten Palmesøndag, som er kirkens "fødselsdag", afholdes som en fest- og musikgudstjeneste i anledning af kirkens 20 års jubilæum.

Lotte Martin Jensen holder dagens prædiken, og Karsten Høgild medvirker som liturg.

Kirkens 3 kor synger (med lidt forstærkning på mandsstemmerne), Signe Buch Ladehoff sidder ved orglet, og Lars Pedersen spiller trompet. Hele herligheden dirigeres af Jens Chr. Hansen. Blandt andet skal vi høre Gades flotte "Morgensang".

Efter gudstjenesten er der kirkefrukost og levende glimt fra fortiden.

Både nye og gamle Houlkærbeboere er hjertelig velkomne.

Sogneeftermiddage

Torsdag 23. februar kl. 14.30 – Sogneeftermiddag

Rejseforedrag – Elly og Ejvind Navntoft byder os med på en af deres mange rejser, denne gang går turen til Mali i Vestafrika. Vi oplever fremmede lande og kulturer.

Torsdag 15. marts kl. 14.30 – "Mit liv – også som borgmester"

Viborgs tidligere borgmester Johannes Stensgaard fortæller i ord og billeder sit livs historie. Historien strækker sig fra et ømt møde mellem en ung engelsk adelsmand og stuepigen Petronella, over opvæksten og barndommen i Viborg, en alvorlig angstsygdom midt i livet- og til oplevelser fra 20 år i Viborg Byråd og 12 år som borgmester.

Torsdag 19. april kl. 14.30 – Sogneeftermiddag

Tove og Hans Thomsen: "En danmarkstrejse i fællessang"

En eftermiddag med Højskolesangbogen som rejsefører. En række danske sange knytter sig til bestemte steder eller berører bestemte historiske begivenheder. Gennem de valgte sange vil Tove og Hans Thomsen, der hhv. er organist og lokalhistoriker, forsøge at indkredse begreber som "danskhed" og "dansk identitet", som disse fremtræder i historien og sang-skrivningen.



Sogneaftener

Tirsdag 13. marts kl. 19.30 - Sogneaften

Peter Lodberg: Den nye ateisme og kristendommen

En bølge af "ny ateisme" har fået stemme de senere år - og dermed en sønderlemmende kritik også af kristendommen. Peter Lodberg, der er lektor, dr. theol. på Aarhus Universitet, vil i sit foredrag berøre følgende spørgsmål: Er tro intellektuelt nonsens? Er videnskab og tro hinandens modsætninger? Er kristendommen blot en ond religion?

Kirkefrokost og foredrag

Kirkefrokost søndag den 11. marts.

Gudstjeneste kl. 10.30 ved Lotte Martin Jensen.

Umiddelbart efter gudstjenesten spiser vi frokost sammen, hvor efter vi giver ordet til tidligere højskolelærere og digtere, Jens Rosendal.

Jens Rosendal har bidraget med 3 salmer i salmebogen og 13 sange i højskolesangbogen. Endvidere modtog han for nogle år siden "Den folkelige sangs pris" for sit livslange engagement i sangens tjeneste gennem digtning, foredrag og sangtimer.

Dette arrangement er tænkt som en påskønnelse af og en tak til alle jer, der igennem kortere eller længere tid har arbejdet ihærdigt ved forskellige lejligheder her i kirken.

Dagen er dog åben for alle, der har lyst til at være med i det gode fællesskab, der som regel opstår omkring dejlig mad, levende ord, sang og musik.

Studiekreds

En god debat er berigende, fordi meninger mødes, og måske får man øjnene op for noget, man ikke selv havde tænkt på. I en god diskussion får man lejlighed til at lufte sine argumenter for at finde ud af, hvad man i grunden selv mener.

Kan du nikke genkendende til det, er studiekredsen ved Houlkær kirke noget for dig. Vi mødes en gang om måneden for at drøfte forskellige emner: Kristendom, kirkeliv, kunst, etik, samfundsforhold mm. Rammen er kaffe, et oplæg og god tid til debat - i en åben og fordomsfri atmosfære.

Studiekredsen mødes torsdag kl. 10 - 11.30 på følgende datoer:

- | | |
|-----------|---|
| 1. marts | <i>Den nye Gud (ud fra Niels Grønkjærs bog)</i> |
| 12. april | <i>Findes der såkaldt "danske" værdier?</i> |
| 3. maj | <i>Udflugt for at se på kirkekunst</i> |



Spaghettigudstjeneste

"Spaghettigudstjeneste" er en mini-gudstjeneste – primært tilrettelagt for børn i alderen 3-6 år. Vi skal sammen gå på opdagelse

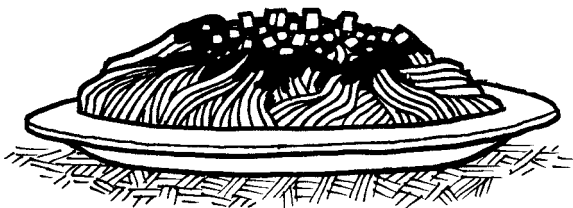
- i kirken. Hvad er den for et underligt hus?
- i Bibelen. Hvad er det for nogle spændende historier om Gud og os mennesker?

Vi synger, be'r, hører historier, dramatiserer og sanser.

Det skal også være hyggeligt at gå i kirke! Derfor spiser vi sammen efter mini-gudstjenesten - 10 kr. for voksne og 5 kr. for børn.

Næste gang er 11. april kl. 17.00 v/Karsten Høgild

Vi håber på at se jer – børn i alle aldre, forældre, søskende og bedsteforældre – alle er velkomne!



Fastelavnsgudstjeneste

søndag d. 19. februar kl. 10.30

En gudstjeneste for store og små. Børnene må meget gerne møde udklædte i kirken. Efter gudstjenesten er der tøndeslagning, ved De grønne Spejdere, i kælderen. Der er også fastelavnsboller, sodavand og kaffe. Vel mødt!



Morgensang

OBS! Hver fredag kl. 10.15 er der morgensang i kirken
- ti minutter til stilhed og eftertanke.

Efter morgensangen er der en kop kaffe i våbenhuset.

**Ønskekoncert den sidste fredag i måneden
i Houlkær Kirkes våbenhus**



Åben familie

Mødes hver anden fredag mellem kl. 18.30 og 21.30 til fælles spisning og hyggeligt samvær. Har du lyst til at deltage, er det som hovedregel hver anden fredag og de næste gange vil det foregå:

17. februar – 2. marts – 16. marts – 30. marts – 13. april – 27. april

Hvis man vil køre med kirkebussen til og fra Houlkær Kirke, så husk tilmelding til sogne-medhjælper Tove Kallestrups telefon: 20 86 11 58 og kirkekontor 86 67 40 88 senest på selve dagen inden kl. 12.00

Prisen for aftenens mad er kr. 30,-

Kirkesang og bevægelse for småbørn og deres voksne:

Hver torsdag formiddag kl. 10.00 (dog ikke i skolens ferier).

Arrangementet er et tilbud til dagplejere og deres børn, men skulle der være hjemmegående forældre, bedsteforældre, unge i huset mv., er man også velkommen til at deltage. Tiden – mellem en halv og en hel time – går med sang, rytmer og rasleæg, små bibelhistorier og andre historier, vi vil danse, tænde lys, blæse bobler, høre musik m.m..

For nærmere oplysning og evt. tilmelding kontakt:

Sognemedhjælper Tove Kallestrup, tlf. 2086 1158, mail: tove@houlkaerkirke.dk.

Babysalmesang

Hver mandag formiddag kl. 10.15 (dog ikke i skolens ferier).

Babysalmesang er for babyer fra ca. 2 til ca. 9 måneder og deres voksne.

De ca. 40 minutter går med sange, salmer, dans, sæbebobler, gyngende i tæpper m.m. Kort sagt: Babys sanser stimuleres på mange måder, hvorved den gode forbindelse mellem forældre og barn skabes

For nærmere oplysning og evt. tilmelding kontakt:

Sognemedhjælper Tove Kallestrup, tlf. 2086 1158, mail: tove@houlkaerkirke.dk.



Koncerter og musikgudstjenester

Lørdag den 10. marts kl. 16.00

Cantores Wibergis er et lille kor af rutinerede sangere, som ledes af tidligere domorganist Asger Pedersen. Koret synger bl.a. mange af Asger Pedersens egne kompositioner. Ved koncerten spilles desuden afvekslende orgelmusik.

Tirsdag den 17. april kl. 19.30

Orgelkoncert. Jens Chr. Hansen spiller orgelmusik af franske og tyske komponister: Clerambault, César Franck, Joh. Seb. Bach og Mendelssohn.

Lørdag den 12. maj kl. 15.00

Forårskoncert med Viborg Musikskoles Kor og Viborg Koret under ledelse af Ole Gad og Jens Chr. Hansen.

Søndag den 3. juni kl. 19.30

Sommerkoncert med Houlkær Kirkes Børnekor, Pige- og Voksenkor under ledelse af Jens Chr. Hansen, akkompagneret på klaver og orgel af Signe Buch Ladehoff.



Rockgudstjeneste

Onsdag d. 14. marts kl. 19.00

holder vi rockgudstjeneste.

I stedet for orgelet bliver det rytmiske instrumenter, der sætter stemningen i kirken.

Præstens prædiken erstattes af dialog, spørgsmål, billeder og drama.

Kirkens traditionelle sprog gøres mere nutidigt.

Målgruppen er unge fra 13+, men alle er naturligvis velkomne.

Efter gudstjenesten er der lidt at spise og drikke.



Kampen mod sult fortsætter

**Søndag d. 4. marts 2012 sender Houlkær sogn frivillige
indsamlere på gaden for at bekæmpe sult ved
Folkekirkens Nødhjælps årlige
sogneindsamling.**

Sult er det mest ekstreme udtryk for fattigdom og et overgreb mod menneskers grundlæggende ret til mad og liv. Nogle mennesker sulter, fordi de rammes af naturkatastrofer eller lever på steder, der er følsomme for den mindste variation i vejret. Nogle sulter, fordi andre krænker deres rettigheder og bevidst fratager dem deres ejendom eller muligheder for at klare sig selv.

Folkekirkens Nødhjælp bekæmper årsagerne til sult med akut nødhjælp, langsigtet udviklingshjælp og ved at arbejde for menneskers ret til at leve i værdighed og uden sult på både lokalt og internationalt plan.

Det arbejde vil Houlkær sogn og flere end 1300 andre sogne sammen med omkring 20.000 frivillige indsamlere støtte, når de søndag d. 4. marts går på gaden for at samle ind til Folkekirkens Nødhjælps arbejde med at bekæmpe sult.

Vi mødes i konfirmandlokalerne kl. 11.30 efter gudstjenesten, der serveres lidt spiseligt inden vi går ud og der vil være kaffe, når I vender tilbage. Indsamlingen foregår fra kl. 12.00 – 15.00.

Meld dig allerede nu som indsamler til søndag d. 4. marts hos:
Anne Verner Hansen, tlf. 61 67 33 49 el. 86 67 45 66,
gerne på mail: annevernerhansen@fibermail.dk





Forårsmarked i Houlkær kirke lørdag den 24. marts

En festlig dag for hele sognet.

Dagens program:

- Kl. 9.15: Kirkens pigekor og voksenkor synger dagen ind.
- Kl. 9.30: Morgensang i kirken ved Karsten Høgild og korene.
Derefter åbner boderne og loppemarkedet, og cafeteriet har kaffen klar.
- Ca. kl. 11: Auktion. (Auktionseffekterne kan beses i lokalerne).
- Kl. 11.15: Cafeteriet sælger lune frokostretter.
- Kl. 12.15: Lille koncert ved kirkens børnekor.
- Kl. 13.30: Markedet lukker.

Tag børnene med.

Der er fiskedam, bamsebod, muntert køkken og flere sjove ting, som spejderne står for.

Gaver til forårsmarkedet!

Hvis du har noget – stort eller småt – som du har lyst til at give til loppemarkedet, syboden, kageboden, tombolaen eller så tager vi med tak imod. Det kan afleveres i kirken i kontorets åbningstider mellem 9 og 13 undtagen på mandage og til og med torsdag den 22. marts.

Dagens overskud fordeles mellem kirkens julehjælp, De grønne Pigespejdere i kirken, kirkens børnekor, Kirkens Korshærs varmestue i Viborg og det sundhedscenter i Afrika for kvinder og børn, som kirken støtter gennem det folkekirkelige missionsselskab, Mission Afrika.

Vi ser frem til en festlig dag med et mylder af mennesker i kirkens lokaler.

Velkommen!



Februar

Søndag den 5. februar kl. 10.30
Karsten Høgild – Spillemandsmesse

Søndag den 12. februar kl. 10.30
Lotte Martin Jensen

Søndag den 19. februar kl. 10.30
Lotte Martin Jensen
Familiegudstjeneste – Fastelavn

Søndag den 26. februar kl. 10.30
Karsten Høgild

Marts

Søndag den 4. marts kl. 10.30
Karsten Høgild – Sogneindsamling

Søndag den 11. marts kl. 10.30
Lotte Martin Jensen

Søndag den 18. marts kl. 10.30
Karsten Høgild

Søndag den 25. marts kl. 10.30
Karsten Høgild

April

Søndag den 1. april kl. 10.30
– Palmesøndag – Festgudstjeneste
20 års jubilæum
Lotte Martin Jensen og Karsten Høgild

Torsdag den 5. april kl. 19.30
– Skærtorsdag
Karsten Høgild

Fredag den 6. april kl. 10.30
– Langfredag
Lotte Martin Jensen

Søndag den 8. april kl. 10.30
– Påskedag
Karsten Høgild

Mandag den 9. april kl. 10.30
– 2. påskedag
Karsten Høgild

Søndag den 15. april kl. 10.30
Karsten Høgild

Søndag den 22. april kl. 10.30
Lotte Martin Jensen

Søndag den 29. april kl. 10.30
Karsten Høgild

Maj

Fredag den 4. maj kl. 10.30
– Bededag – Konfirmation
Lotte Martin Jensen

Lørdag den 5. maj – Konfirmation
Kl. 9.30 Karsten Høgild
Kl. 11.00 Karsten Høgild

Søndag den 6. maj kl. 10.30
Lotte Martin Jensen

DET SKER...

19/2	Kl. 10.30	Fastelavns gudstjeneste i Houlkær Kirke
23/2	Kl. 14.30	Sogneeftermiddag med Elly og Ejvind Navntoft i Houlkær Kirke
23/2	Kl. 19.30	Repræsentantskabsmøde i Initiativgruppen Houlkær, Houlkærskolen
1/3	Kl. 10.00	Studiekreds: Den nye Gud i Houlkær Kirke
4/3	Kl. 11.30	Sogneindsamling til Folkekirkens Nødhjælp
10/3	kl. 16.00	Koncert ved Cantores Wibergis i Houlkær Kirke
11/3	Kl. 12.00	Kirkefrokost med efterfølgende foredrag i Houlkær Kirke
13/3	Kl. 19.30	Sogneaften: Den nye ateisme og kristendommen i Houlkær Kirke
14/3	Kl. 19.00	Rockgudstjeneste i Houlkær Kirke
15/3	Kl. 14.30	Sogneeftermiddag: "Mit liv – også som borgmester" i Houlkær Kirke
24/3	Kl. 9.15	Forårsmarked i Houlkær Kirke.
1/4	Kl. 10.30	Houlkær Kirke – 20 års-jubilæum.
11/4	Kl. 17.00	Spaghettigudstjeneste i Houlkær Kirke.
12/4	Kl. 10.00	Studiekreds: Findes der såkaldt "danske" værdier. I Houlkær Kirke.
17/4	Kl. 19.30	Orgelkoncert ved Jens Chr. Hansen i Houlkær Kirke.
19/4	Kl. 14.30	Sogneeftermiddag: "En danmarkstrejse i fællessang" i Houlkær Kirke.
3/5	Kl. 10.00	Udflugt for at se på kirkekunst – Houlkær Kirke.
12/5	Kl. 15.00	Forårskoncert ved Viborg Musikskoles kor og Viborg Koret i Houlkær Kirke.
3/6	Kl. 19.30	Sommerkoncert med Houlkær Kirkes kor.

Babysalmesang i Houlkær Kirke:

20/2, 29/2, 5/3, 12/3, 19/3, 26/3, 16/4, 23/4, 30/4, 2/5.

Kirkesang og bevægelse for småbørn i Houlkær Kirke:

23/2, 1/3, 8/3, 15/3, 22/3, 29/3, 12/4, 19/4, 26/4, 3/5, 10/5.

Åben Familie i Houlkær Kirke:

17/2, 2/3, 16/3, 30/3, 13/4, 27/4.